插画师、漫画家、动画人参考必备

游戏动漫角色动作设定集 女子格斗

[日] 柄泽功 审定
[日] 小野寺广信 摄影
孙大兴 译

《暗杀教室》真人版演员、《假面骑士 Amazons》
优秀女动作演员、《BLOOD-C The LAST MIND》
舞台剧演员**宫原华音**真人动作示范

格斗动作每一个关键帧分解到位
女子高中生身着制服 / 泳衣的格斗图集



踢！飞！殴！
少女的元气格斗动作炸裂！

中国工信出版集团　人民邮电出版社
POSTS & TELECOMPRESS



游戏动漫角色动作设定集

女子格斗

[日]柄泽功 审定
[日]小野寺广信 摄影
孙大兴 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目（CIP）数据

游戏动漫角色动作设定集．女子格斗 /（日）柄泽功审定；（日）小野寺广信摄影；孙大兴译．— 北京：人民邮电出版社，2018.10（2019.2 重印）
ISBN 978-7-115-48899-2

Ⅰ．①游… Ⅱ．①柄… ②小… ③孙… Ⅲ．①动画－人物画技法 Ⅳ．①J218.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第161625号

版 权 声 明

REAL ACTION POSE 01 JOSHIKOSEI ACTHON-HEN
supervised by Isao Karasawa, photographs by Hironobu Onodera
Copyright © GenkoshaCo, Ltd. 2016
All rights reserved.
Original Japanese edition published by GENKOSHA.

This Simplified Chinese language edition published by arrangement with GENKOSHA, Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo through Beijing Kareka Consultation Center, Beijing

Direction of action: Isao Karasawa
Photographs: Hironobu Onodera
Art direction and design: Mitsugu Mizobata(ikaruga.)
Model: Kanon Miyahara, Eri Ienaga, Akihiko Sai
Design: Takuma Fukuda
Shooting cooperation: Takashi Shima
Hair styling and makeups: Chika Tanabe
Proof reading: Yuko Sasaki
Editing: Maya Iwakawa, Atelier Kochi
Planning and editing:Sahoko Hyakutake(GENKOSHA CO., Ltd.)
Special thanks to: Shinichiro Somei(Tambourine Artists)

内 容 提 要

这是一本真正的绘画及游戏角色设定专用人体动作参考图集，书中演示动作的主角为空手道美少女高手，图片内容为动作演员的瞬间动作高清连拍。

本书内容分为 3 个部分，第 1 部分为 17 组对战动作演示，第 2 部分为 6 组格斗的动作演示，第 3 部分为 10 组持械动作演示。书中不仅有单人动作，还有双人及三人对打的动作，她们穿着泳衣和制服，或徒手或持械在格斗。不同角度、不同服饰及不同人物组合的演示，不仅能让读者学会分析与把握人体重心，看清人体的骨架、肌肉和形体线条等，还能让读者清晰地观察到衣服的褶皱与动态变化，突破绘画难关。

本书不仅适合绘画爱好者将其作为临摹素材，也适合从事动漫、动画和游戏角色设定的相关从业人员作为案头的灵感资料库来阅读、收藏。

◆ 审　　定　[日]柄泽功
　摄　　影　[日]小野寺广信
　译　　　　孙大兴
　责任编辑　王　铁
　责任印制　陈　犇

◆ 人民邮电出版社出版发行　　北京市丰台区成寿寺路 11 号
　邮编　100164　　电子邮件　315@ptpress.com.cn
　网址　http://www.ptpress.com.cn
　北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：787×1092　1/16
　印张：12　　　　　　　　2018 年 10 月第 1 版
　字数：419 千字　　　　　2019 年 2 月北京第 3 次印刷

著作权合同登记号　图字：01-2017-7990 号

定价：100.00 元

读者服务热线：(010)81055296　印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315
广告经营许可证：京东工商广登字 20170147 号





目录

前言 女性的肌肉与准备动作

持刀时的准备动作 004　　肉搏战的准备动作 006　　2人对战的准备动作 008

Part 1 对战动作

1 前踢 010

全景·泳装 010
全景·制服 012
斜侧·泳装 014
近景·制服 016

2 后踢 018

全景·泳装 018
斜侧·泳装 020
全景·制服 022
斜侧·制服 024
近景·制服 026

3 横踢 028

正面·泳装 028
正面·制服 029
全景·泳装 030
全景·制服 032
斜侧·泳装 034
斜侧·制服 036

4 上段转体踢 038

全景·泳装 038
斜侧·泳装 040
正面·泳装 042
近景·泳装 044
斜侧·制服 045
全景·制服 046
正面·制服 048

5 后回踢 050

全景·泳装 050
斜侧·泳装 052
正面·泳装 054
全景·制服 056
斜侧·制服 058
正面·制服 060

6 高踢腿 062

全景·泳装 062
全景·制服 064
斜侧·制服 066
斜侧·泳装 068

7 低踢 069

斜侧·泳装 069
全景·泳装 070
全景·制服 072
斜侧·制服 073

8 二段踢 074

全景·泳装 074
全景·制服 076

9 上勾拳 078

全景·泳装 078
俯拍·泳装 080
斜侧·制服 081

10 勾拳 082

近景·泳装 082
全景·制服 083
斜侧·制服 084

11 斜上勾拳 085

全景·泳装 085
攻击视角·泳装 086
被攻击视角·泳装 087
全景·制服 088
斜侧·制服 089

12 中段拳 090

全景·泳装 090
近景·泳装 091
全景·制服 092

13 摆拳 093

斜侧·泳装 093

14 上段单手防御 094

全景·泳装 094
全景·制服 095

15 下段单手——双手防御 096

全景·泳装 096
全景·制服 097

16 上段双手防御 098

全景·泳装 098
全景·制服 099

17 下段双手——单手防御 100

全景·泳装 100
全景·制服 102

Part 2 跳跃动作

1 三角拳 104
全景·泳装 104
全景·制服 106
仰拍·泳装 108
仰拍·制服 109

2 三角踢 110
全景·泳装 110
全景·制服 112
仰拍·泳装 114
仰拍·制服 115

3 跳跃回旋后踢 116
全景·泳装 116
全景·制服 118
正面·泳装 120
正面·制服 122

4 跳跃下劈腿 124
全景·泳装 124
正面·泳装 125
侧景·泳装 126
侧景·制服 128
正面·制服 130
全景·制服 132

5 跳跃连续下劈腿 133
正面·泳装 133
全景·泳装 134
全景·制服 136
正面·制服 138

6 旋风踢 139
正面·泳装 139
全景·泳装 140
全景·制服 142
正面·制服 144

Part 3 持械动作

1 持枪动作·翻滚 145
侧景·泳装 145
全景·泳装 146
全景·制服 147

2 持枪动作·前滚翻 148
正面·泳装 148
斜侧·泳装 150
正面·制服 152
斜侧·制服 154

3 持枪动作·跳跃射击 156
正面·泳装 156
斜侧·泳装 157
正面·制服 158
斜侧·制服 159

4 持枪动作·跑酷 160
全景·制服 160
全景·泳装 162

5 持刀动作 163
近景·泳装 163
全景·泳装 164
全景·制服 166

6 日本刀动作 168
全景·泳装 168
斜侧·泳装 170
全景·制服 172
斜侧·制服 174

7 日本刀·背靠背 176
静止姿势·泳装 176
静止姿势·制服 177

8 铁管动作 178
全景·泳装 178
全景·制服 180

9 步枪动作 181
俯拍·泳装 181
全景·泳装 182
全景·制服 184
俯拍·制服 186

10 下腰反向射击 187
静止姿势·制服 187
静止姿势·泳装 187

附赠 侧翻 188
全景·制服 188
全景·泳装 190

主创人员简介 191



游戏动漫角色动作设定集
女子格斗

[日]柄泽功 审定
[日]小野寺广信 摄影
孙大兴 译

人民邮电出版社
北京

目 录

前言 女性的肌肉与准备动作

持刀时的准备动作 004　肉搏战的准备动作 006　2人对战的准备动作 008

Part 1 对战动作

1 前踢 010
全景·泳装 010
全景·制服 012
斜侧·泳装 014
近景·制服 016

2 后踢 018
全景·泳装 018
斜侧·泳装 020
全景·制服 022
斜侧·制服 024
近景·制服 026

3 横踢 028
正面·泳装 028
正面·制服 029
全景·泳装 030
全景·制服 032
斜侧·泳装 034
斜侧·制服 036

4 上段转体踢 038
全景·泳装 038
斜侧·泳装 040
正面·泳装 042
近景·泳装 044
斜侧·制服 045
全景·制服 046
正面·制服 048

5 后回踢 050
全景·泳装 050
斜侧·泳装 052
正面·泳装 054
全景·制服 056
斜侧·制服 058
正面·制服 060

6 高踢腿 062
全景·泳装 062
全景·制服 064
斜侧·制服 066
斜侧·泳装 068

7 低踢 069
斜侧·泳装 069
全景·泳装 070
全景·制服 072
斜侧·制服 073

8 二段踢 074
全景·泳装 074
全景·制服 076

9 上勾拳 078
全景·泳装 078
俯拍·泳装 080
斜侧·制服 081

10 勾拳 082
近景·泳装 082
全景·制服 083
斜侧·制服 084

11 斜上勾拳 085
全景·泳装 085
攻击视角·泳装 086
被攻击视角·泳装 087
全景·制服 088
斜侧·制服 089

12 中段拳 090
全景·泳装 090
近景·泳装 091
全景·制服 092

13 摆拳 093
斜侧·泳装 093

14 上段单手防御 094
全景·泳装 094
全景·制服 095

15 下段单手——双手防御 096
全景·泳装 096
全景·制服 097

16 上段双手防御 098
全景·泳装 098
全景·制服 099

17 下段双手——单手防御 100
全景·泳装 100
全景·制服 102

Part 2 跳跃动作

1 三角拳 104
- 全景·泳装 104
- 全景·制服 106
- 仰拍·泳装 108
- 仰拍·制服 109

2 三角踢 110
- 全景·泳装 110
- 全景·制服 112
- 仰拍·泳装 114
- 仰拍·制服 115

3 跳跃回旋后踢 116
- 全景·泳装 116
- 全景·制服 118
- 正面·泳装 120
- 正面·制服 122

4 跳跃下劈腿 124
- 全景·泳装 124
- 正面·泳装 125
- 侧景·泳装 126
- 侧景·制服 128
- 正面·制服 130
- 全景·制服 132

5 跳跃连续下劈腿 133
- 正面·泳装 133
- 全景·泳装 134
- 全景·制服 136
- 正面·制服 138

6 旋风踢 139
- 正面·泳装 139
- 全景·泳装 140
- 全景·制服 142
- 正面·制服 144

Part 3 持械动作

1 持枪动作 · 翻滚 145
- 侧景·泳装 145
- 全景·泳装 146
- 全景·制服 147

2 持枪动作 · 前滚翻 148
- 正面·泳装 148
- 斜侧·泳装 150
- 正面·制服 152
- 斜侧·制服 154

3 持枪动作 · 跳跃射击 156
- 正面·泳装 156
- 斜侧·泳装 157
- 正面·制服 158
- 斜侧·制服 159

4 持枪动作 · 跑酷 160
- 全景·制服 160
- 全景·泳装 162

5 持刀动作 163
- 近景·泳装 163
- 全景·泳装 164
- 全景·制服 166

6 日本刀动作 168
- 全景·泳装 168
- 斜侧·泳装 170
- 全景·制服 172
- 斜侧·制服 174

7 日本刀 · 背靠背 176
- 静止姿势·泳装 176
- 静止姿势·制服 177

8 铁管动作 178
- 全景·泳装 178
- 全景·制服 180

9 步枪动作 181
- 俯拍·泳装 181
- 全景·泳装 182
- 全景·制服 184
- 俯拍·制服 186

10 下腰反向射击 187
- 静止姿势·制服 187
- 静止姿势·泳装 187

附赠 侧翻 188
- 全景·制服 188
- 全景·泳装 190

主创人员简介 191

女性的肌肉与准备动作

在实战过程中，对战双方会因战术或进攻距离的不同而选择不同的准备动作，本书只从拍摄角度进行说明。



上段 准备动作

攻击对方最有效的姿势。虽不利于防御，但可趁对方攻击身体时，进行反攻。这种姿势的寓意是“知难而上，冒险攻击”。



中段 准备动作

与对手势均力敌时，试探对方的姿势；处于劣势时，与对手保持一定距离，从而有效化解对方的进攻。这种姿势的作用是进可攻，退可守。





上段 准备动作（八相）

因铠甲的束缚而无法举臂时所采取的上段姿势——将刀竖直挥至脸侧，视觉效果良好，因此常用于影视作品。



下段 准备动作

为使对方先行攻击而降低刀尖高度的姿势。此姿势不仅可以诱敌进行上段攻击，还有利于趁机弹开对方的刀，从而得到反攻的机会。

肉搏战的
准备动作

近距离

准备动作





中距离

准备动作



远距离

准备动作



近距离 准备动作

近到可以攻击对方面部的姿势——利于快速进攻的同时，也会导致自己受到攻击。此姿势只用于防御上段攻击。



中距离 准备动作

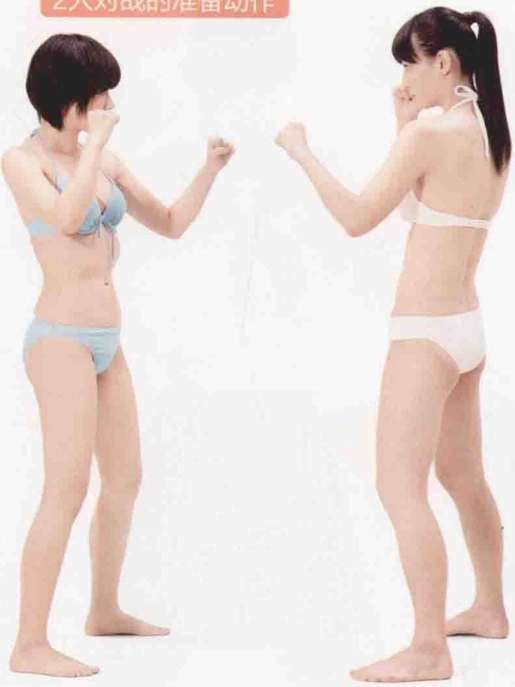
最标准的中距离搏斗准备动作。在进行中距离搏斗时必须要做好所有身体部位的防御工作，所以要将手放在上半身与下半身之间。



远距离 准备动作

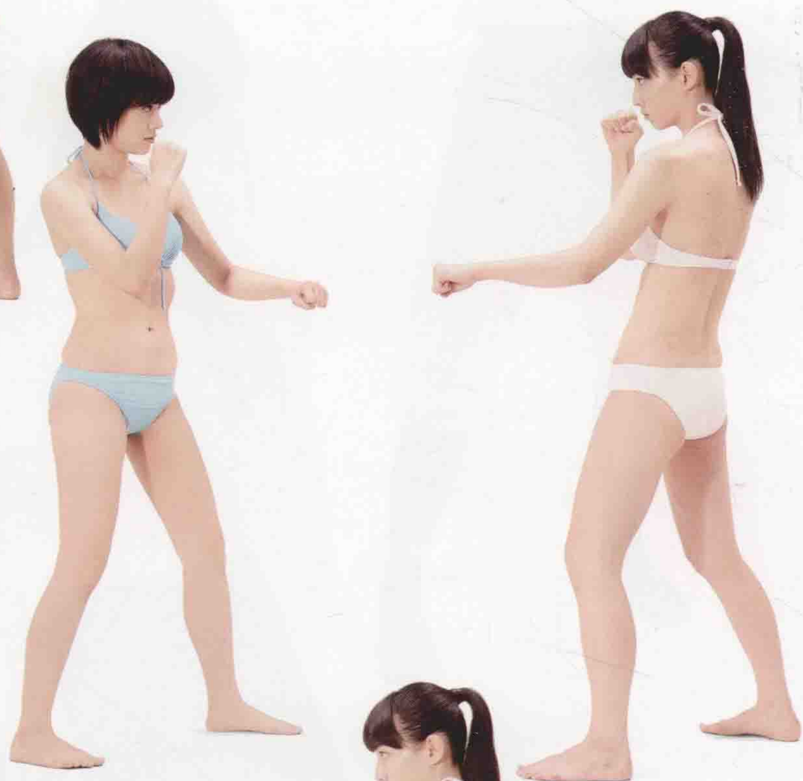
当位于距对方拳头攻击不到的远距离时，不做面部防御，但要防御对方攻击下半身。此姿势也常作为将对方打倒后的“残心姿势”，以防对方反击（译者注：“残心”是一种打击意识的延伸，即做完打击动作之后，不可放松姿势及斗志，应做好随时回应对手反击的心理准备及架势与气力）。

2人对战的准备动作



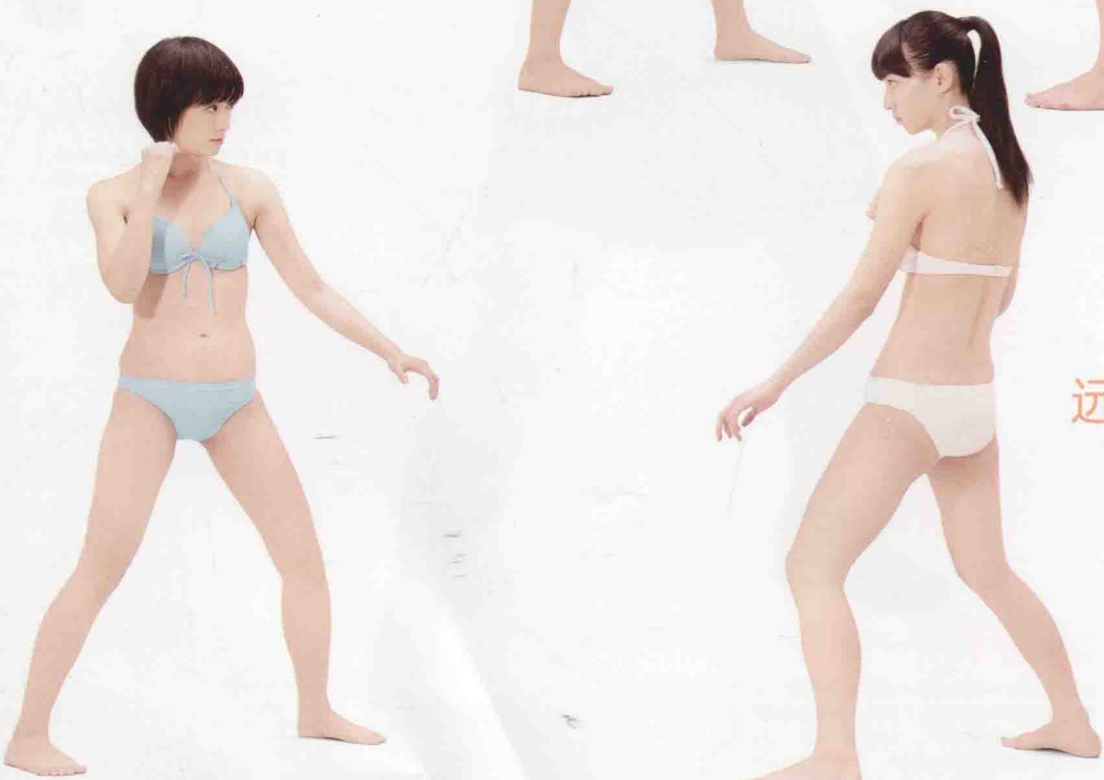
近距离

准备动作



中距离

准备动作



远距离

准备动作

近距离 准备动作

双方准备攻击对方头部，与拳击姿势相似。采用此姿势时，难以出脚。





中距离 准备动作

此姿势既适合出拳也适合出脚，在战斗中使用频率较高。



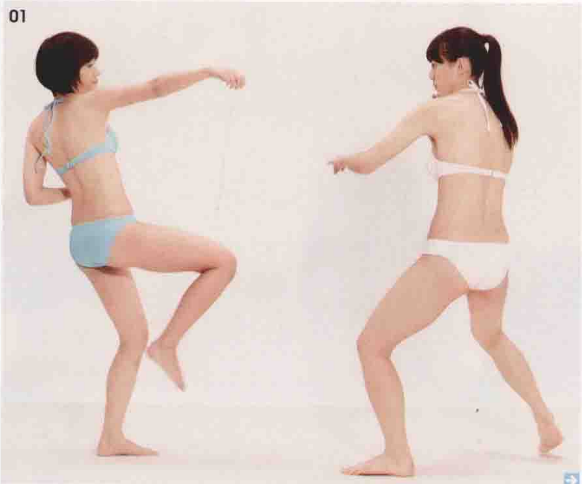
远距离 准备动作

当双方势均力敌时多采用此姿势，一边观察对方动作，一边保持距离。

Part 1 对战动作

1 前踢（全景・泳装）

01



02



05



07



08



09



03



04



06



1 前蹴（全景・制服）

01



02



05



06



07



11



03



04



08



09



10



12



END

1 前踢（斜侧・泳装）

01



02



03



06



07



04


05


08


09


1 前蹴（近景・制服）

01



02



03



06



04



05



07



08

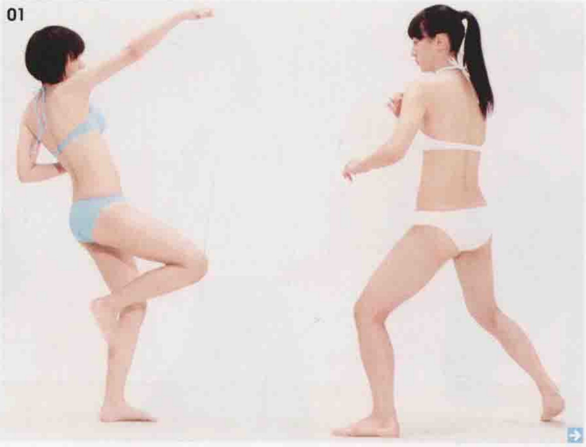


09



2 后踢（全景・泳装）

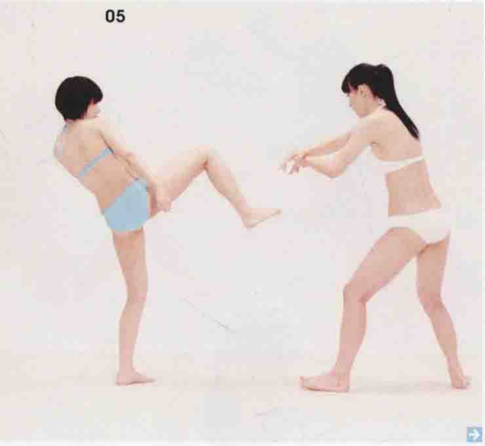
01



02



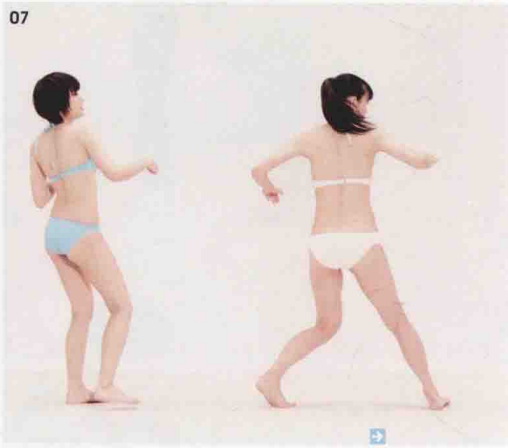
05



06



07



10



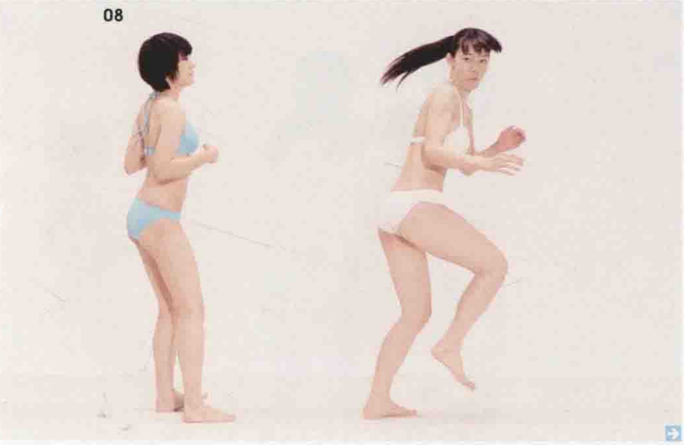
03



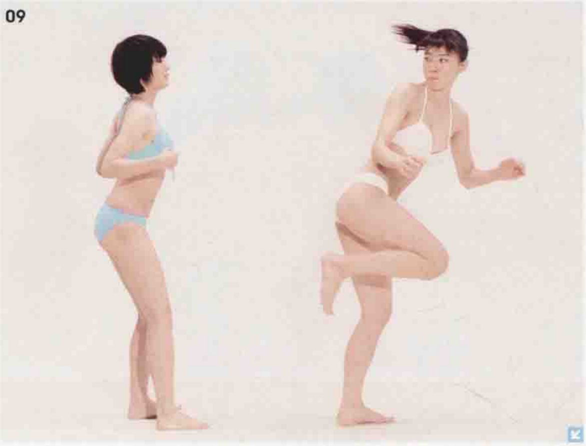
04



08



09



11



12



2 后踢（斜侧・泳装）

01



02



05



06



09



03



04



07



08



10



11



12



2 后踢（全景・制服）

01



02



03



07



09



10



04



05



06



08



11



12



2 后踢（斜侧・制服）

01



02



03



07



08



04


05


06


09


10


11


12


2 后踢（近景·制服）

01



02



03



07



08



09



04


05


06


10


11


12


3 横踢（正面・泳装）

01



02



03



04



05



06



3 横踢（正面・制服）













3 横踢（全景・泳装）

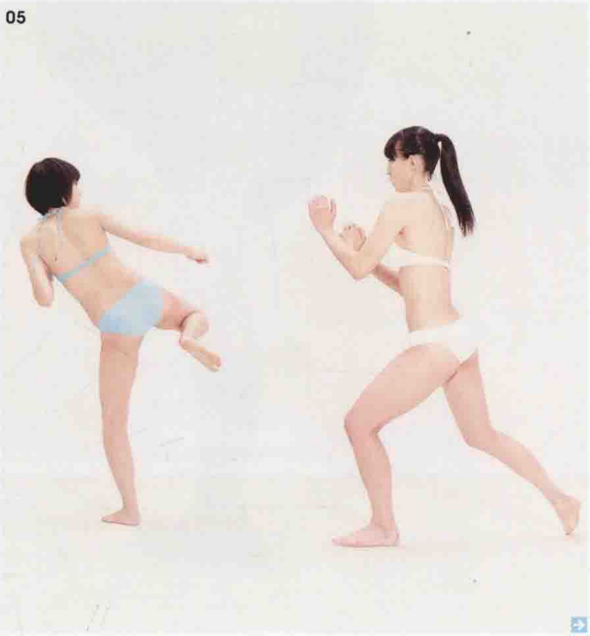
01



02



05



06



08



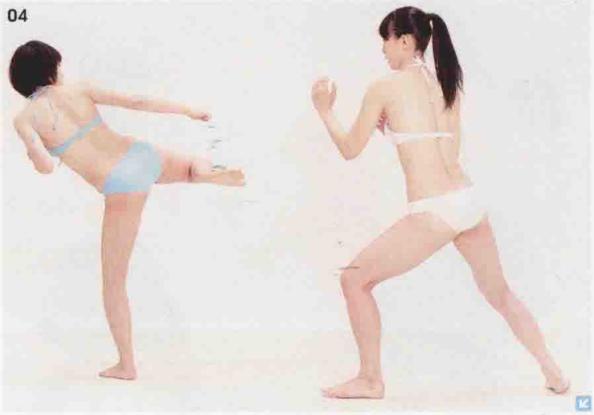
09



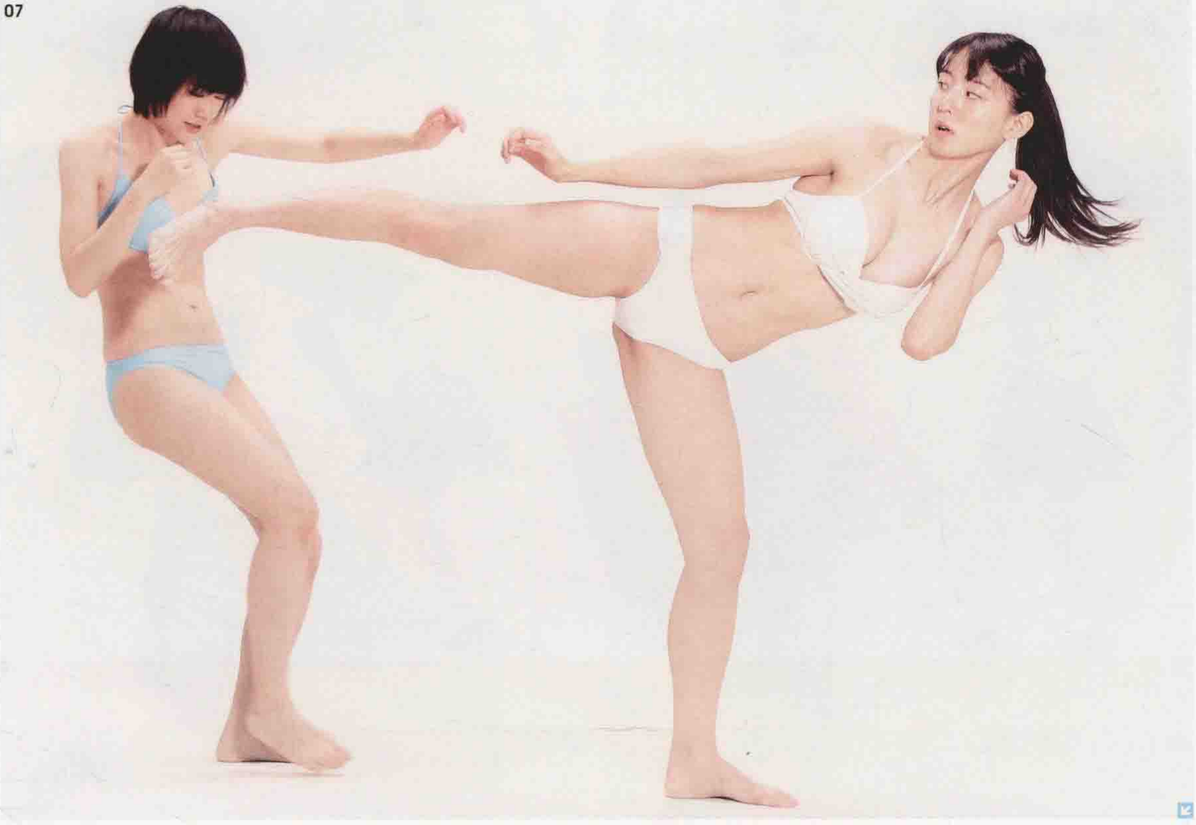
03



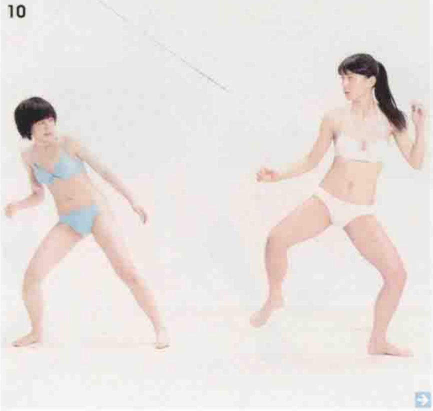
04



07



10



11



3 横踢（全景・制服）

01



02



05



06



08



09



END

03



04



07



3 横踢（斜侧・泳装）

01



02



03



06



08



04



05



07



09



END

3 横踢（斜側・制服）

01


02


03


06


04



05



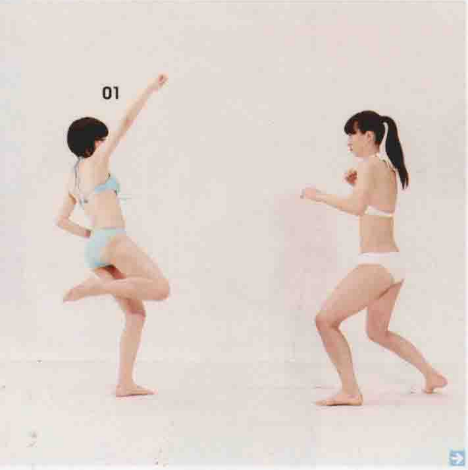
07



08



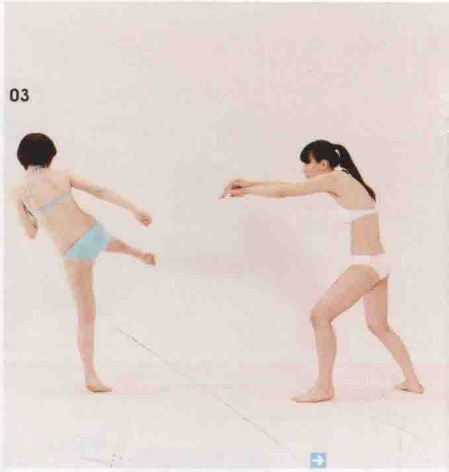
4 上段转体踢（全景・泳装）



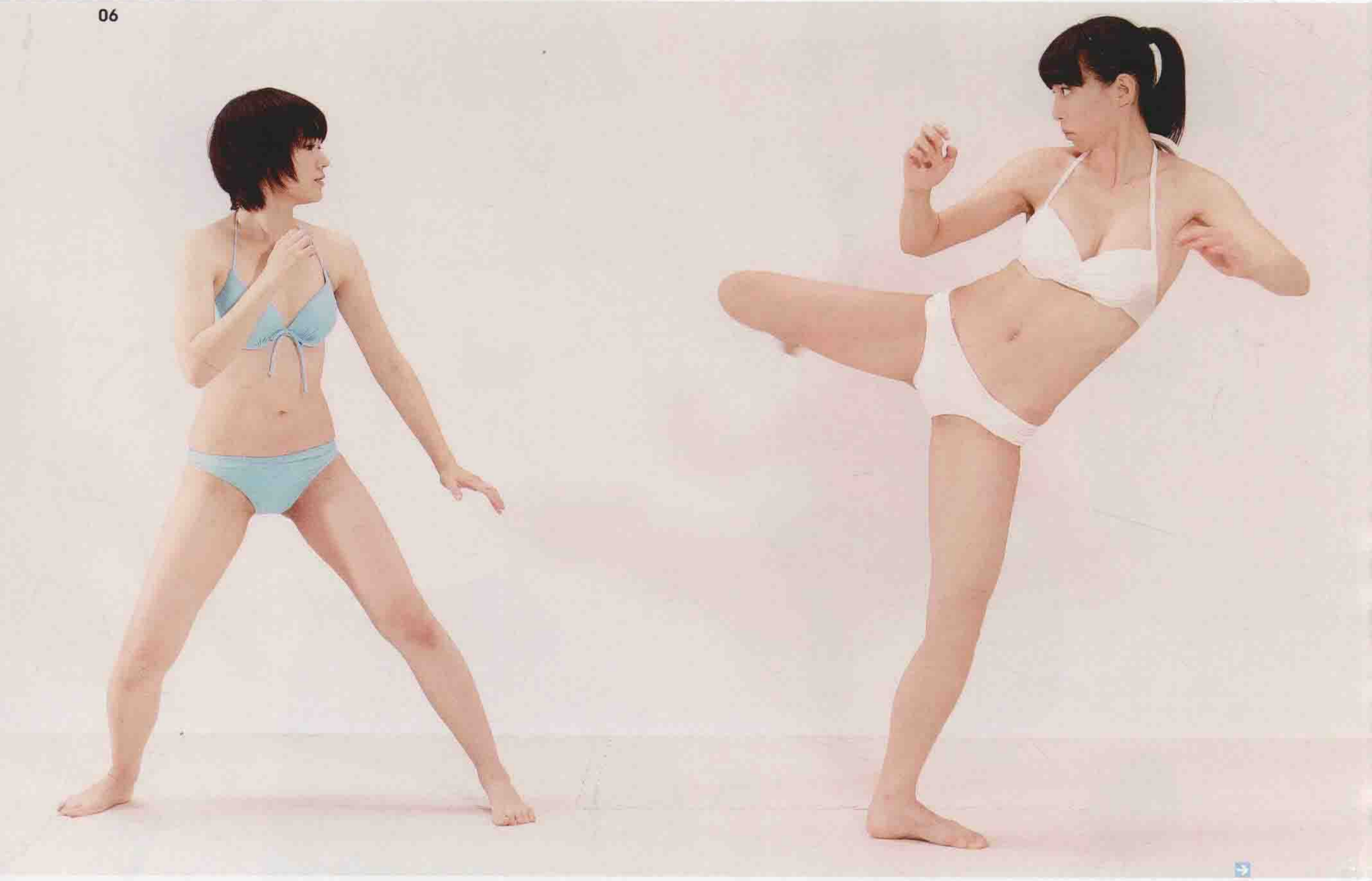
01



02



03



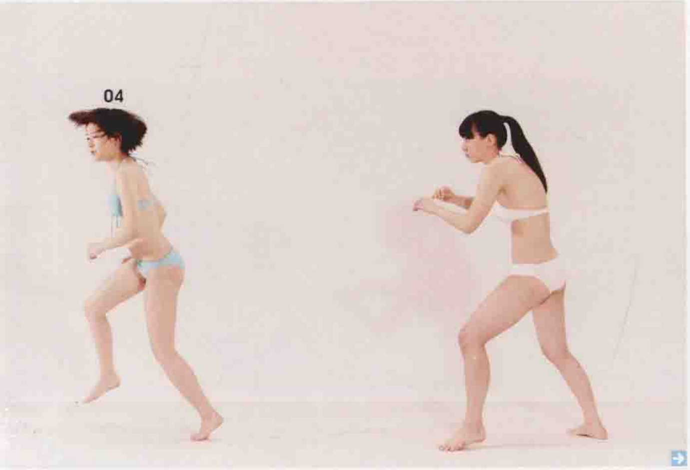
06

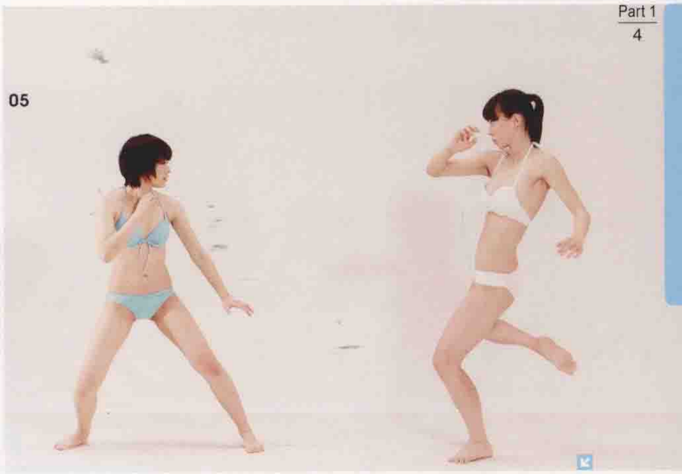


08

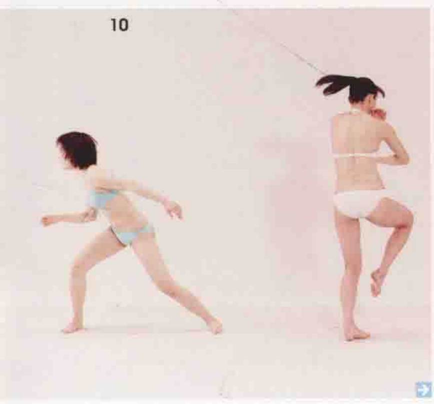


09


04


05


07


10


11


12
END

4 上段转体踢（斜侧・泳装）

01



02



03



06



07



04



05



08



09



4 上段转体踢（正面·泳装）

01



02



03



07



08



09



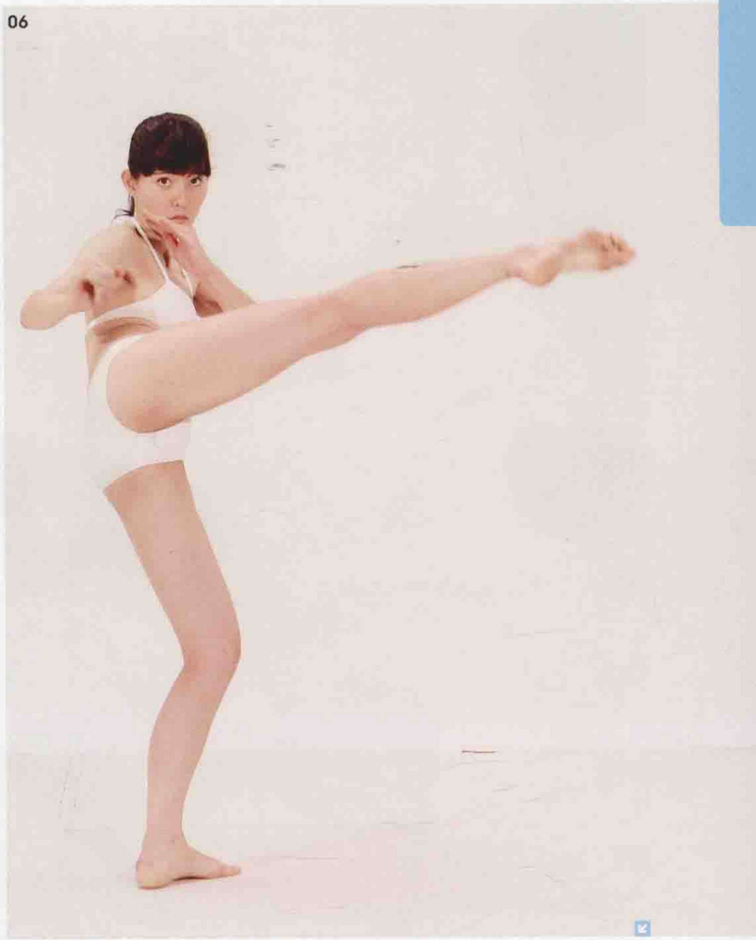
04



05



06



10



11



12



4 上段转体踢（近景・泳装）


01


02


03


04


05


06

END

4 上段转体踢（斜侧・制服）

01


02


03


04


05


06


07


08


09


4 上段转体踢（全景・制服）

01


02


05


06


09


03



04



07



08



10



11



END

01



02



03



06



07



08



04



05



12



09



10



11



5 后回踢（全景・泳装）

01



02



03



06



07



09



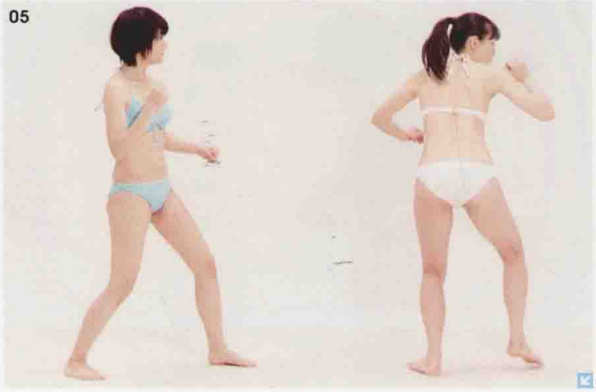
10



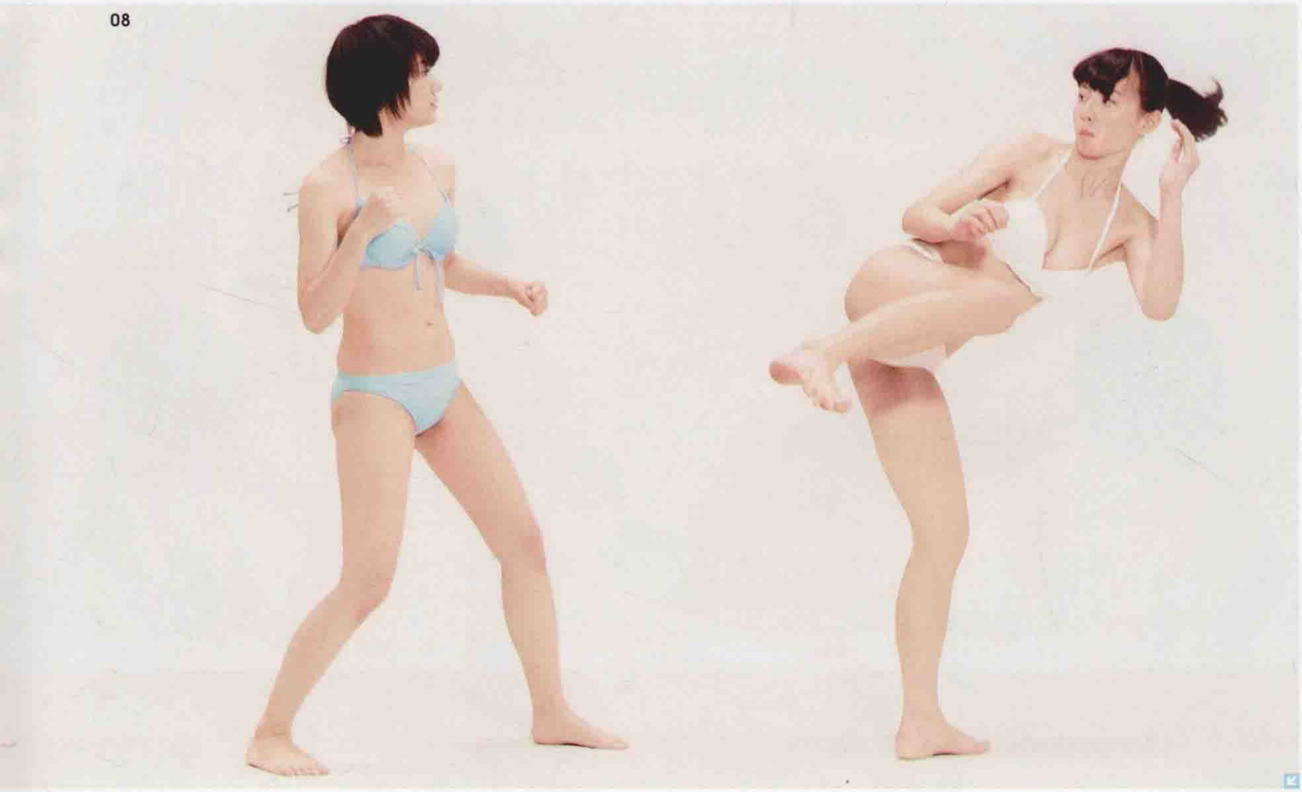
04



05



08



11



12



5 后回踢（斜侧・泳装）

01



02



06



07



03



04



05



08



09



10



11



12



5 后回踢（正面・泳装）

01


02


03


07


08



04


05


06


09


10


11



12

5 后回踢（全景・制服）













03



04



07



10



11



5 后回踢（斜侧・制服）

01



02



03



06



08



09



04



05



07



10



11



12



5 后回踢（正面・制服）

01



02



03



04



07



08



05



06



09



10



11



12



6 高踢腿（全景・泳装）

01


02


03


07


09


10


04



05



06



08



11



6 高踢腿（全景・制服）

01


02


05


06


08


09


03



04



07



10



11



6 高踢腿（斜侧・制服）

01



02



03



07



08



04



05



06



09



END

6 高踢腿（斜侧・泳装）

01



02



03



04



05



06



7 低踢（斜侧・泳装）

01


02

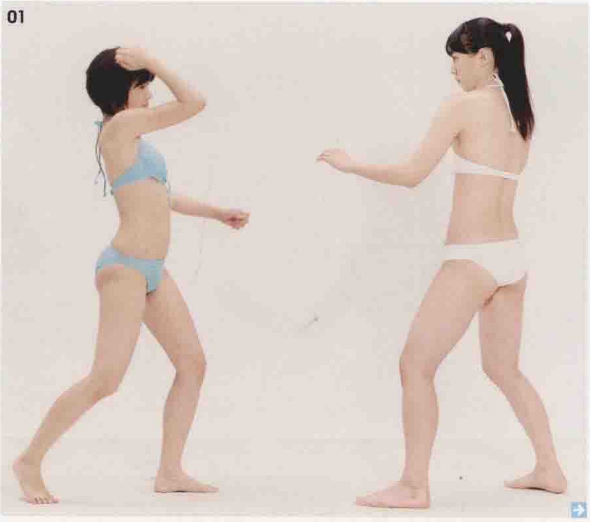

03


04


05


06


7 低踢（全景・泳装）



01



02



04



05



06



10



11

03



07



08



09



12



7 低踢（全景・制服）

01



02



03



04



05



06



7 低踢（斜侧・制服）

01



02



03



04



05



06



8 二段踢（全景・泳裝）

01



02



04



05



08



03



06



07



09



END

8 二段蹴（全景・制服）

01



02



03



05



06



08



04



07



09



END

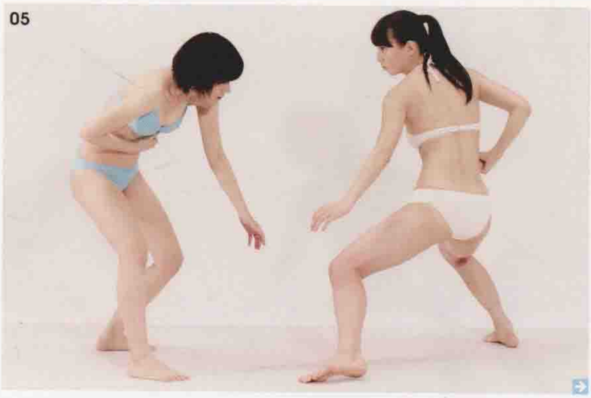
01



02



05



06



07



08



03



04



09



END

9 上勾拳（俯拍・泳装）

01



02



03



04



05



9 上勾拳（斜侧·制服）

01


02


03


04


05


06


10 勾拳（近景・泳装）

01



02



03



04



05



06



07



08



09



10 勾拳（全景·制服）

01


02


03


04


05


06


07


08


09


10 勾拳（斜侧・制服）

01


02


03


04


05


06


11 斜上勾拳（全景·泳装）











11 斜上勾拳（攻击视角·泳装）

01



02



03



04



05



06



END

11 斜上勾拳（被攻击视角・泳装）

01



02



03



04



05



END

11 斜上勾拳（全景・制服）

01



02



03



04



05



06



END

11 斜上勾拳（斜侧・制服）

01



02



03



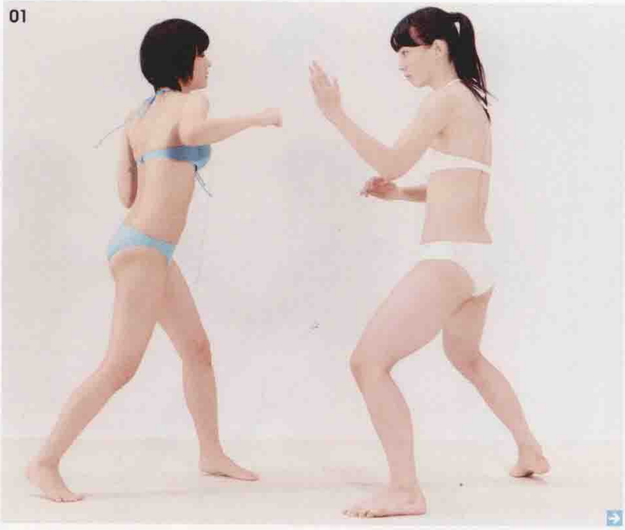
04



END

12 中段拳（全景・泳装）

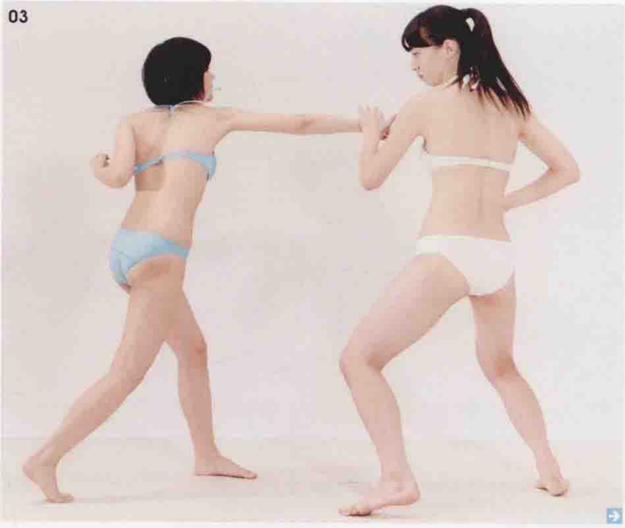
01



02



03



04



05



06



12 中段拳（近景·泳装）


01


02


03


04


05


06

12 中段拳（全景・制服）

01



02



03



04



05



13 摆拳（斜侧·泳装）

01


02


03

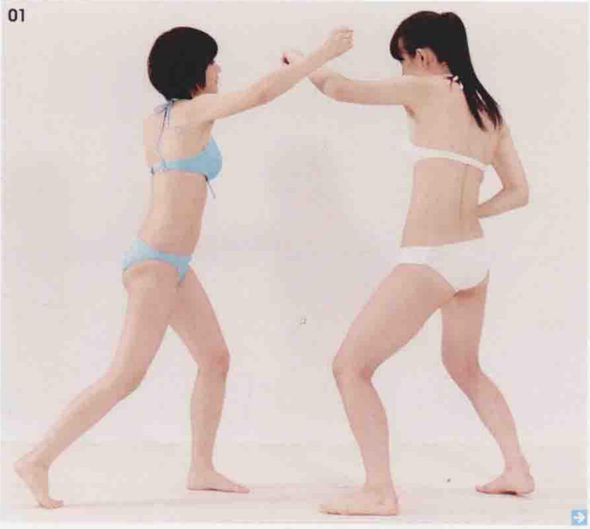

04

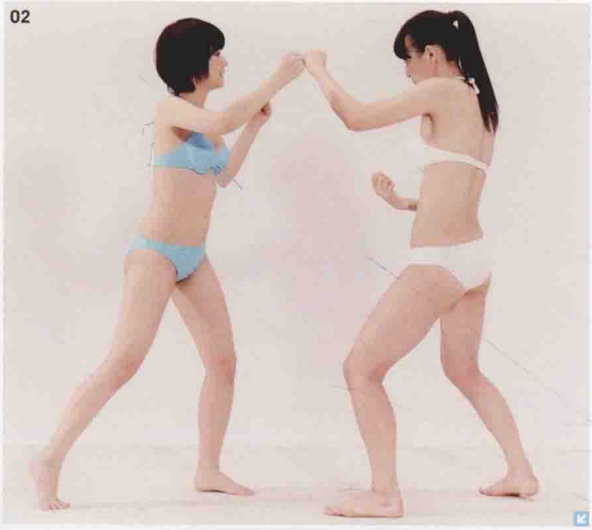

05


06


07


14 上段单手防御（全景・泳装）


01


02


03


04


05


06 END

14 上段单手防御（全景·制服）

01



02



03



04



05



06

END



15 下段单手——双手防御（全景・泳装）

01



02



03



04



05



06



15 下段单手→双手防御（全景・制服）







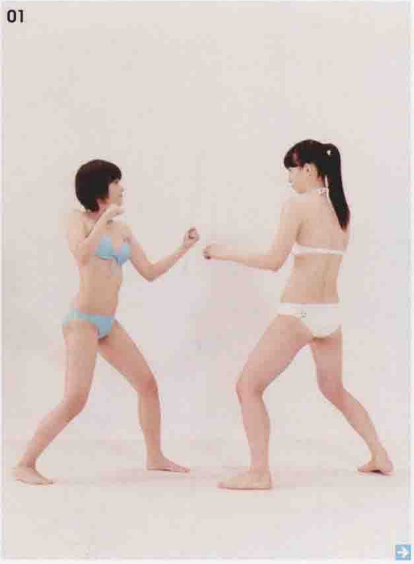






16 上段双手防御（全景・泳装）

01



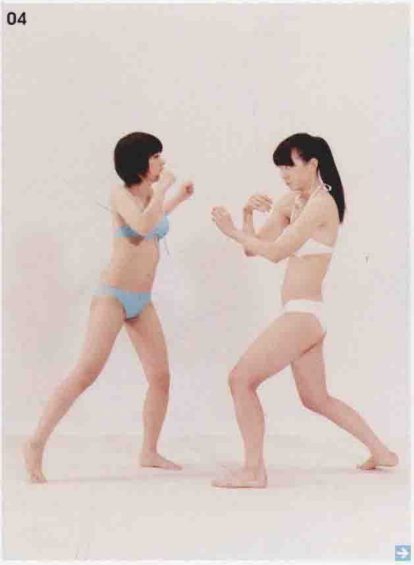
02



03



04



05



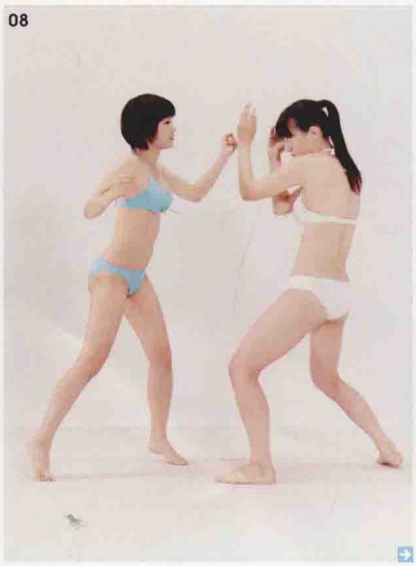
06



07



08



09



16 上段双手防御（全景・制服）

01


02


03


04


05

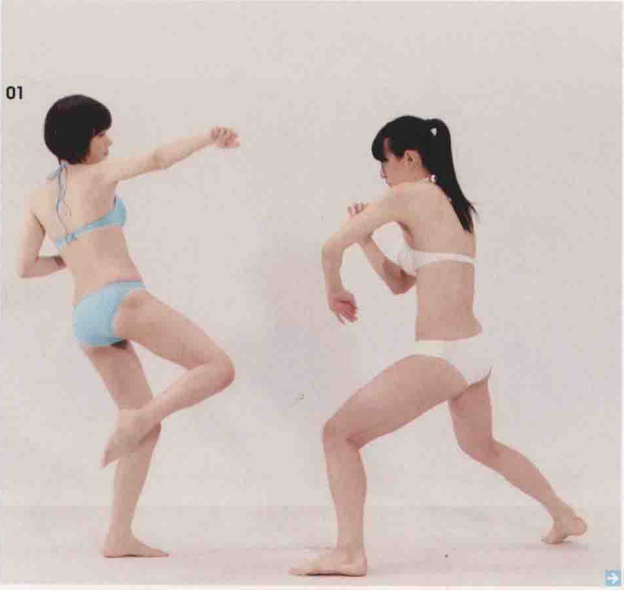

06


07


08


09

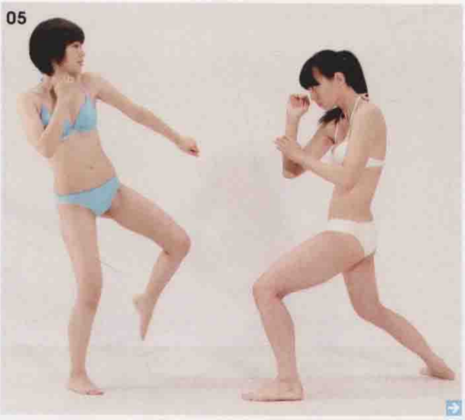

01



02



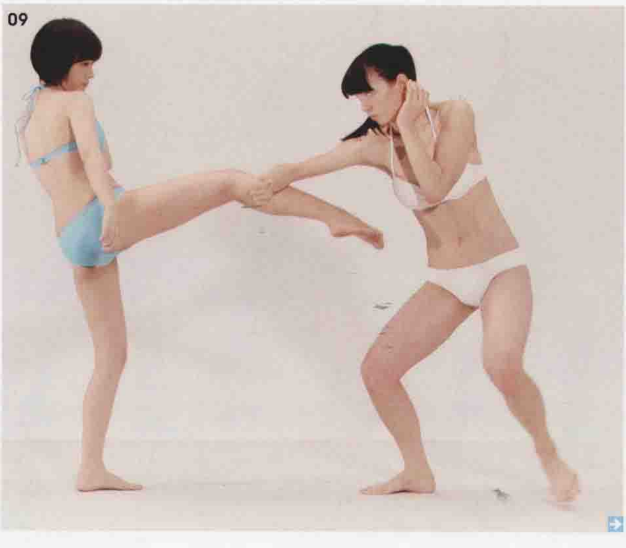
05



06



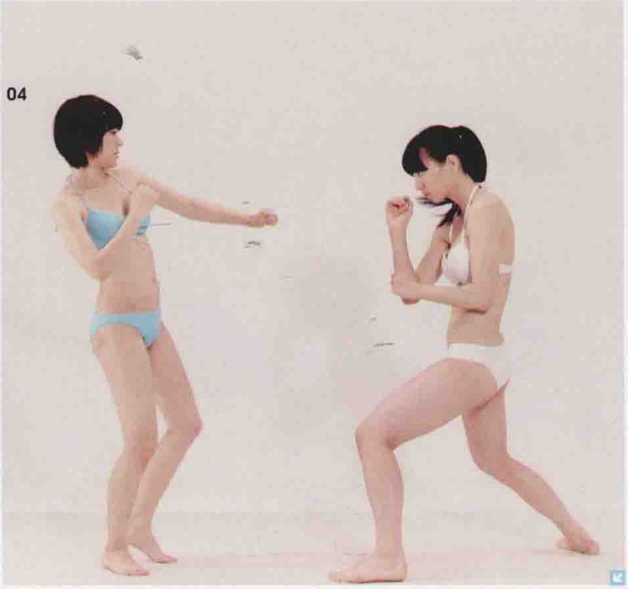
09



10

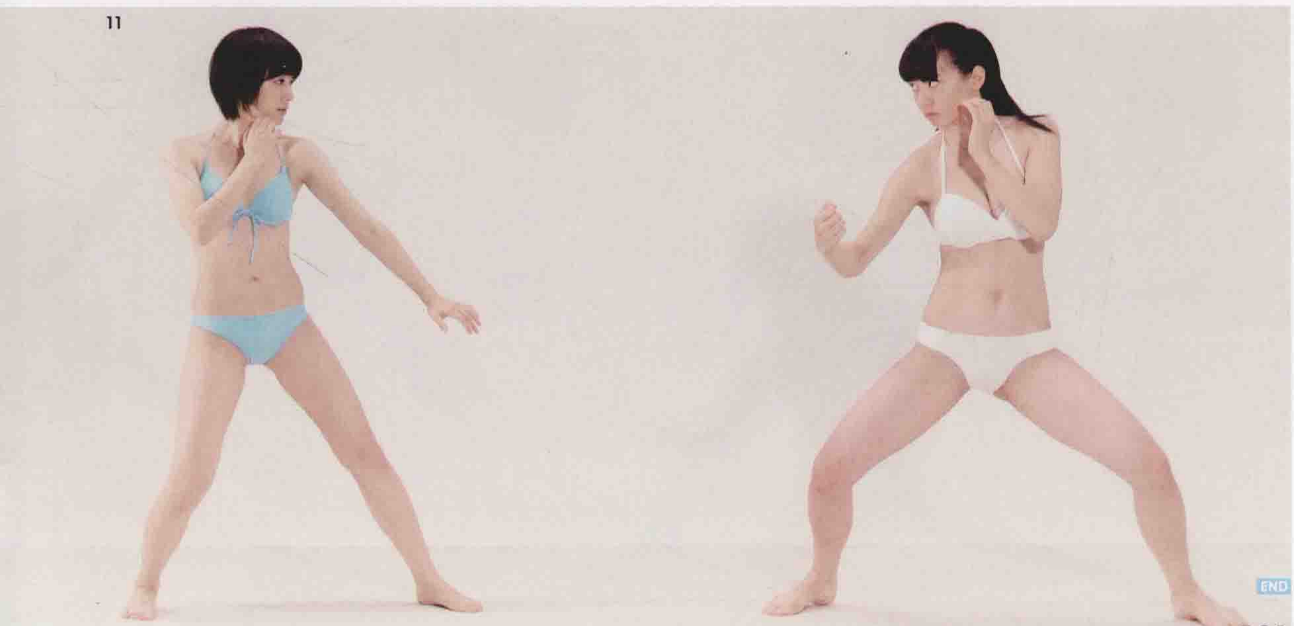


03


04


07


08


11



01


02


05


06


09


10

03



04



07



08



11



Part 2 跳跃动作

1 三角拳（全景・泳装）

01



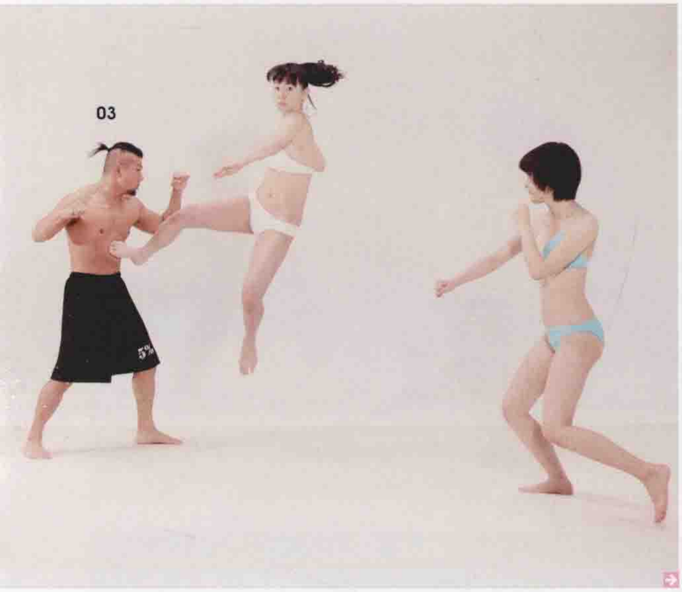
02



05



03



04



06



07



08



09




01
5%


02
5%


05
5%


07


08
END

03



04



06



1 三角拳（仰拍・泳装）



1 三角拳（仰拍・制服）



















2 三角踢（全景・泳裝）

01



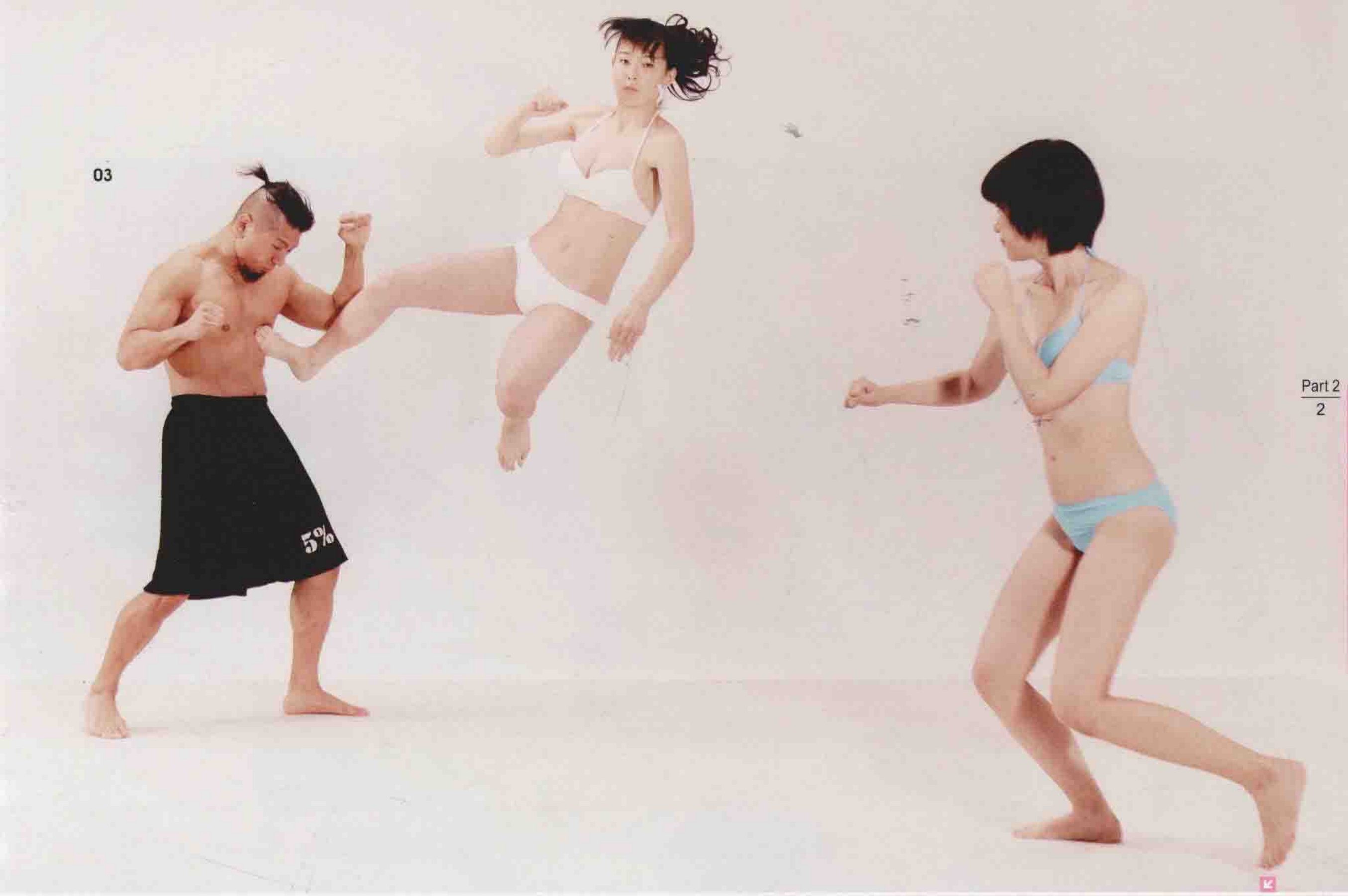
02



04



03



05



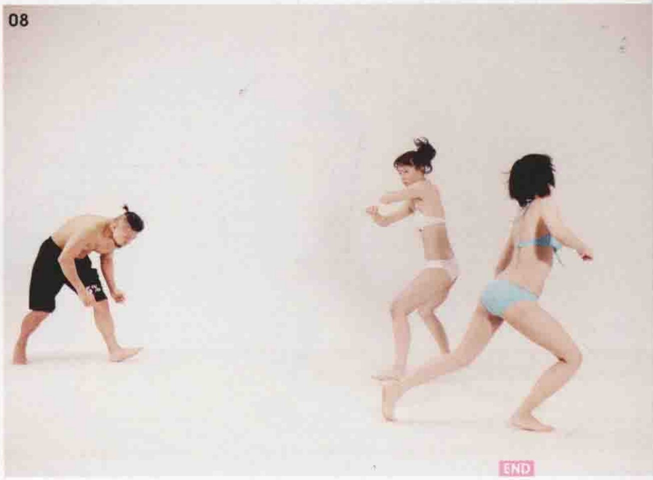
06



07



08



2 三角蹴（全景・制服）

01



02



04



07



03



05



06



08

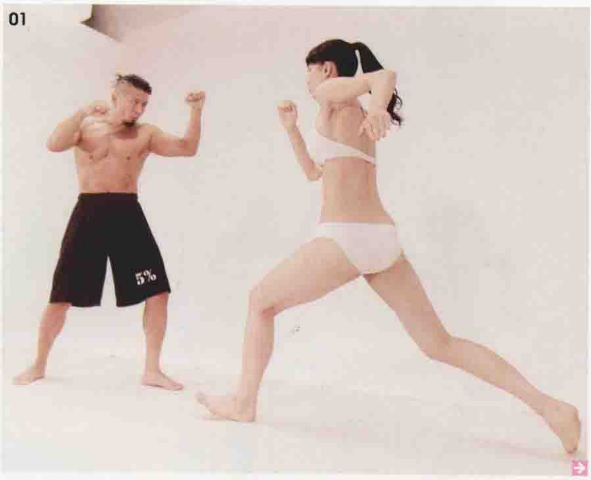


09



2 三角踢（仰拍・泳装）

01



02



03



04



05



06



07



END

2 三角踢（仰拍・制服）

01



02



03



04



05



06



END

3 跳跃回旋后踢（全景・泳装）

01



02



03



06



09



10




04
5%


05
5%


07
5%


08
5%


11

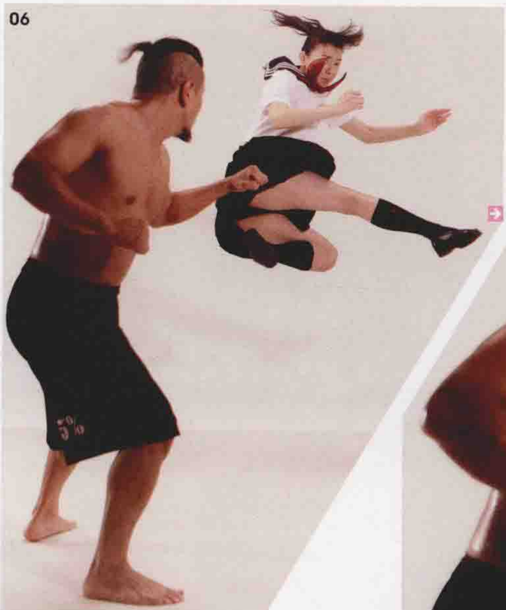

12
END

3 跳跃回旋后踢（全景・制服）

01


02


03


06


07


04



05



08



09



10



11



3 跳跃回旋后踢（正面・泳装）

01



02



05



06



09



10




03


04


07


08


11


12
END

3 跳跃回旋后踢（正面・制服）

01


02


03


06


07


04


05


08


11


09


10


END

4 跳跃下劈腿（全景・泳装）

01



02



03



04



05



06



07



08



END

4 跳跃下劈腿（正面・泳装）



4 跳跃下劈腿（侧景・泳装）

01



02



03



07

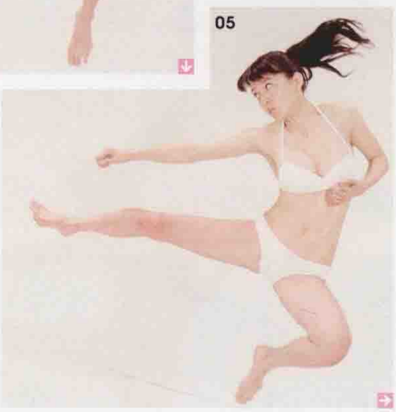


Part 2
4

04



05



06



08



09



10



4 跳跃下劈腿（侧景・制服）















03



04



07



4 跳跃下劈腿（正面・制服）


01


02


05


06

03



04



07



08



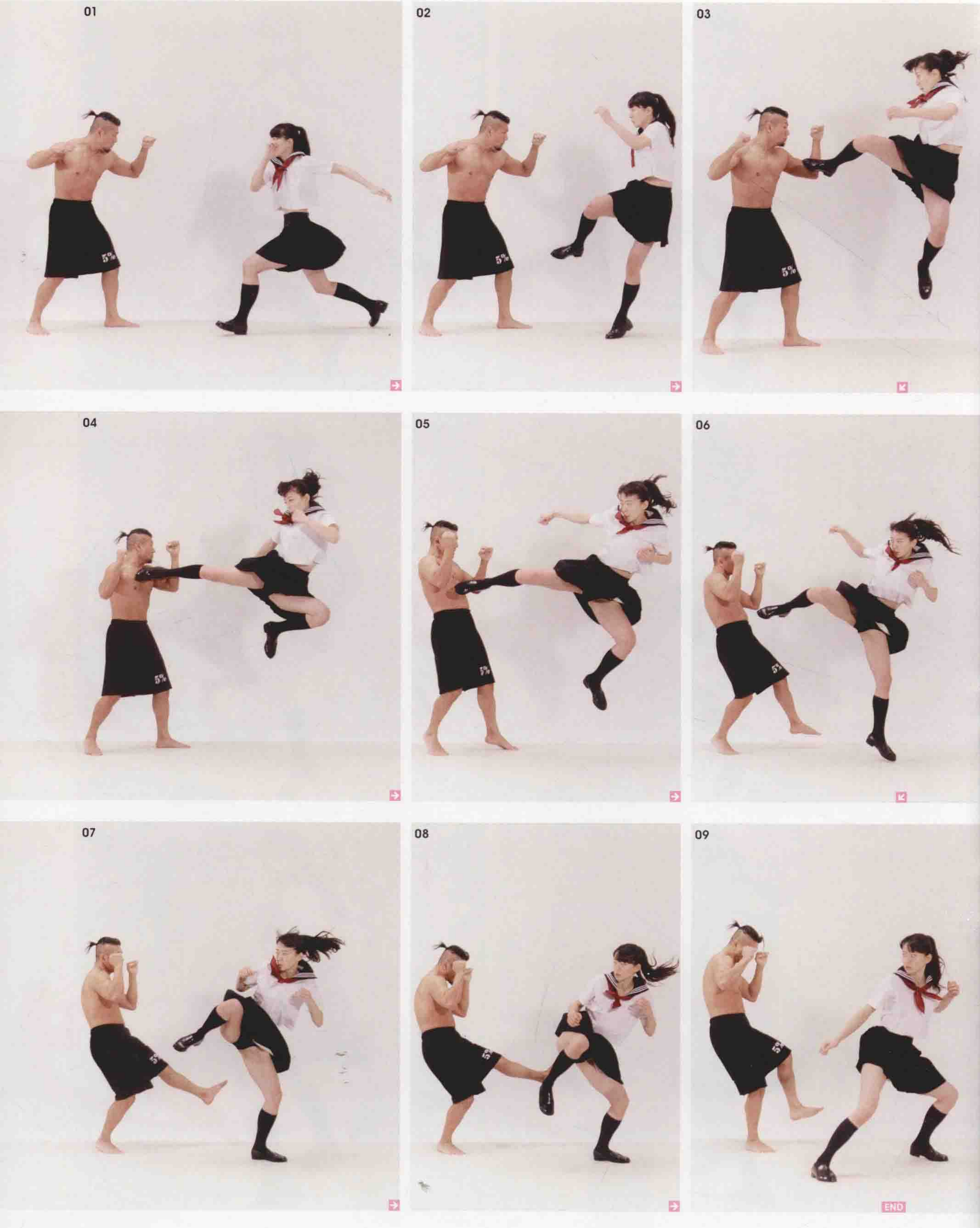
09



10



4 跳跃下劈腿（全景・制服）



5 跳跃连续下劈腿（正面・泳装）

01



02



03



04



05



06



07



5 跳跃连续下劈腿（全景・泳装）

01



02



05



06



09



03



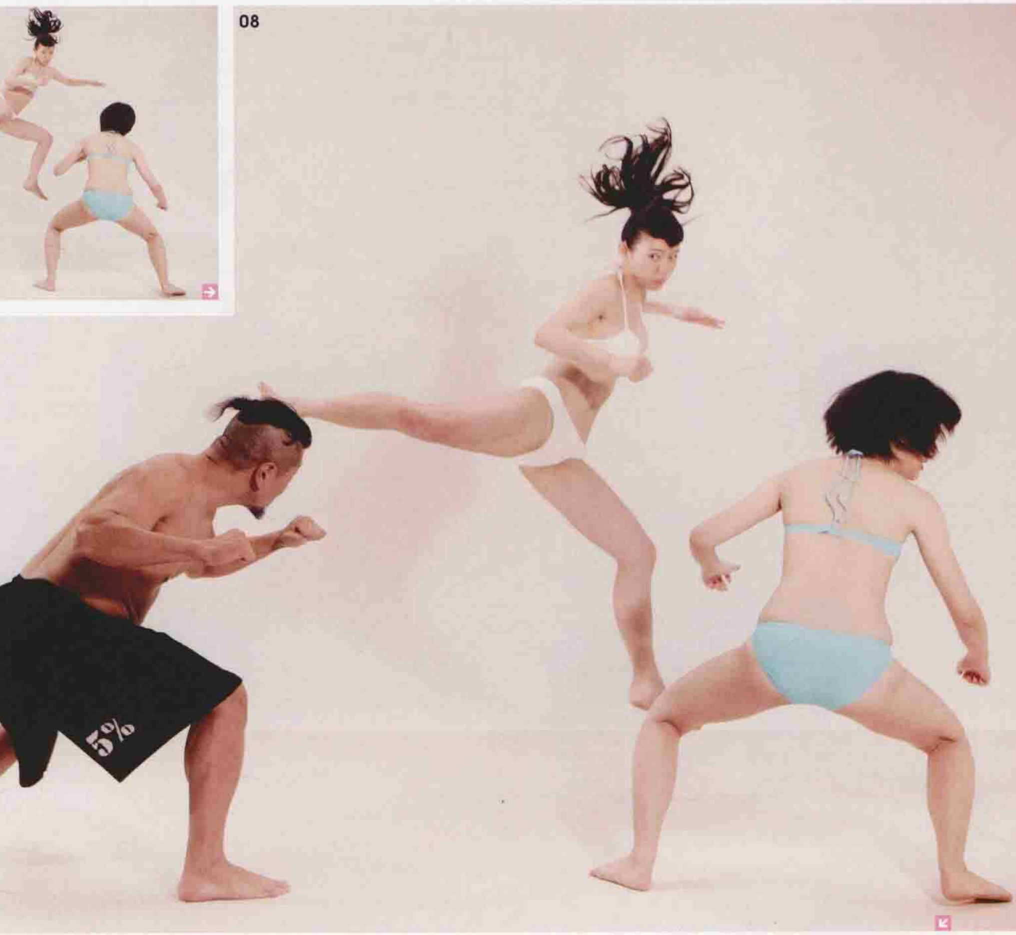
04



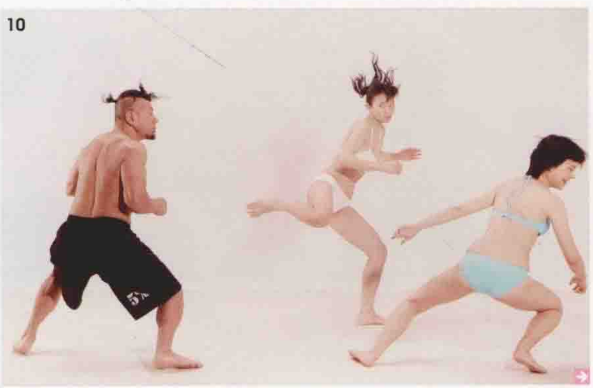
07



08



10



11



5 跳跃连续下劈腿（全景・制服）

01



02



05



08



09



03



04



06



07



10



11



5 跳跃连续下劈腿（正面・制服）

01


02


03


04


05

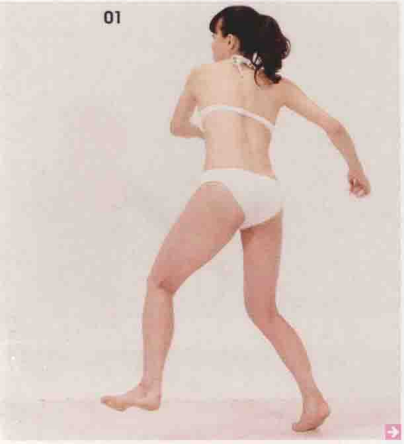

06


07


08


09


6 旋风踢（正面・泳装）



















6 旋风踢（全景・泳装）

01



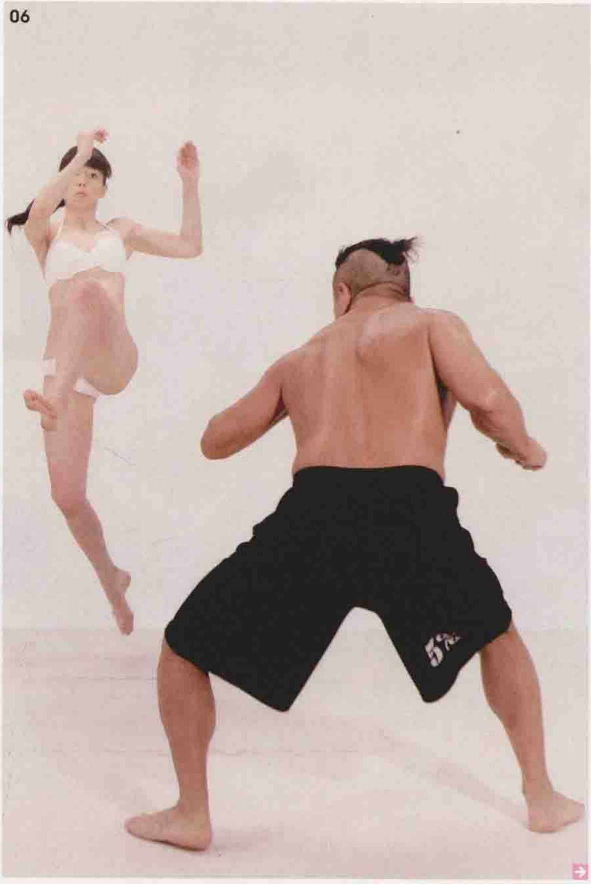
02



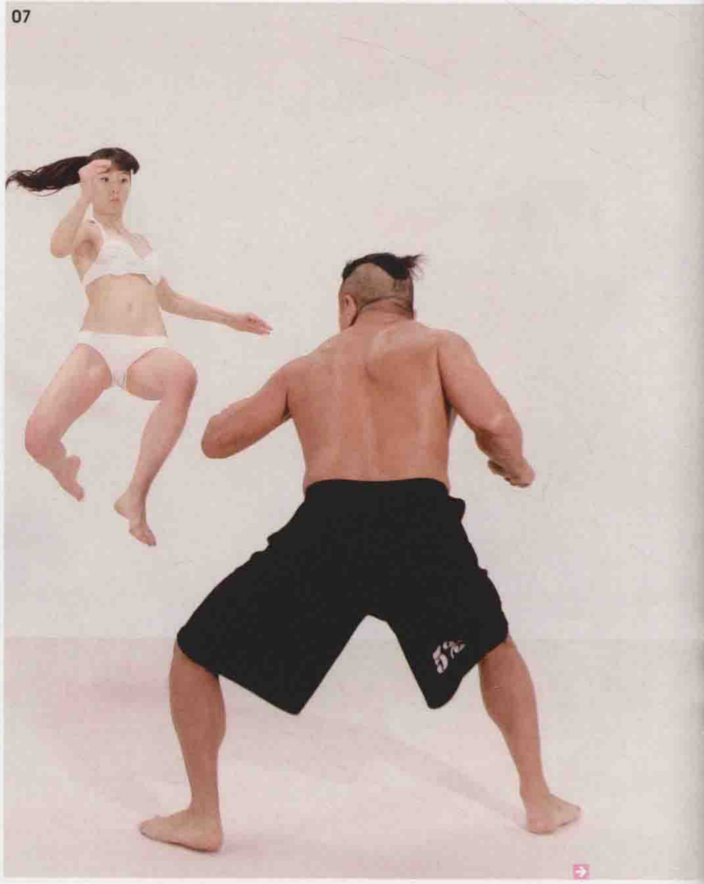
03



06



07



09




04


05


08


10


11



12

6 旋风踢（全景・制服）



04



05



08



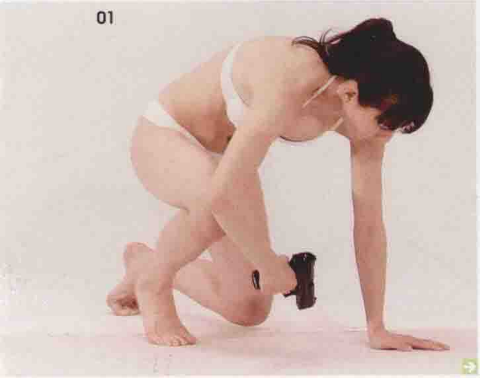
6 旋风踢（正面・制服）



Part 3 持械动作

1 持枪动作・翻滚（侧景・泳装）

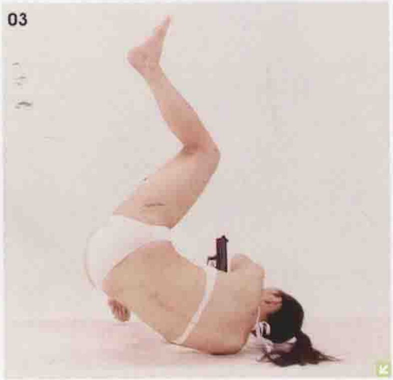
01



02



03



04



05



06

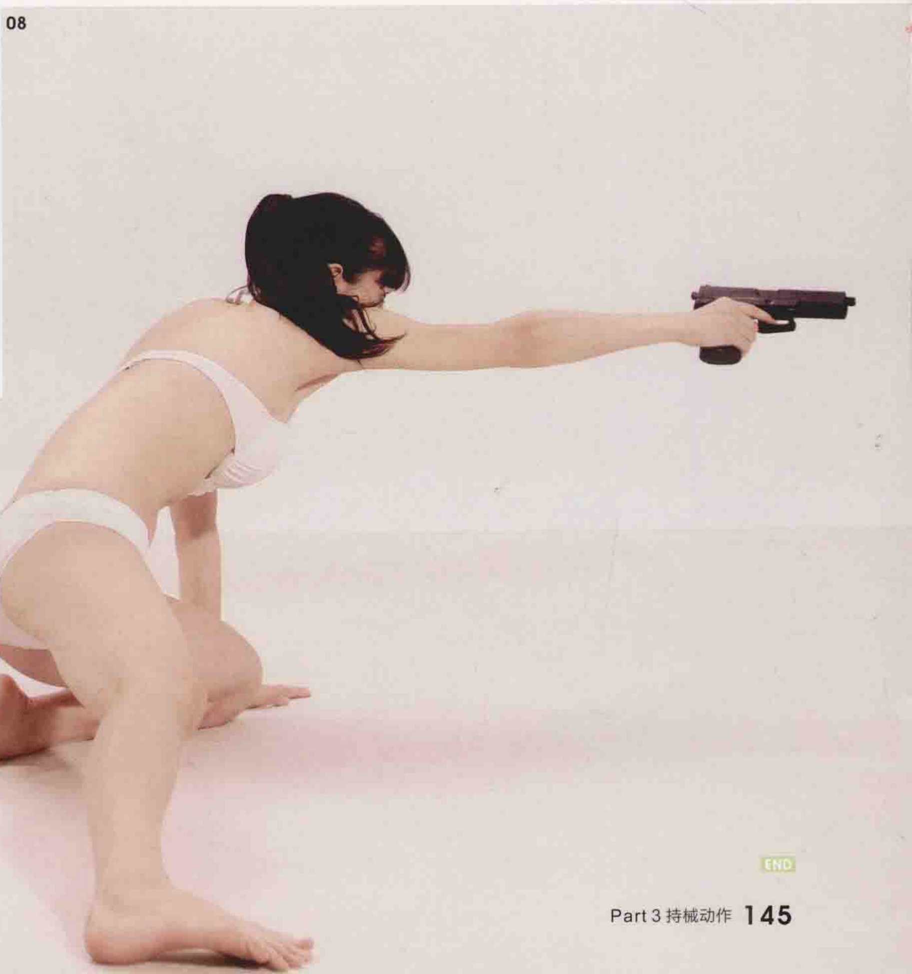


Part 3
1

07



08



END

01



02



03



04



05



06



07



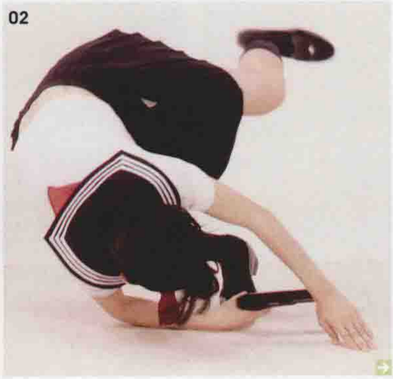
END

1 持枪动作・翻滚（全景・制服）

01



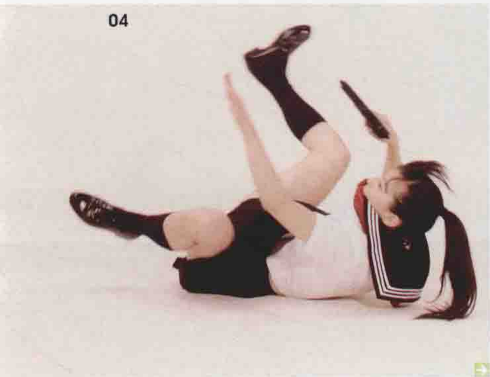
02



03



04



05



06



07



08



2 持枪动作・前滚翻（正面・泳装）













03



04



07



08



11



END

2 持枪动作・前滚翻（斜侧・泳装）













03



04



07



08



Part 3
2

11



END

2 持枪动作・前滚翻（正面・制服）

01



02



05



06



07



03



04



08



END

01



02



05



06



09



10



03



04



07



08



11



END

3 持枪动作・跳跃射击（正面・泳装）

01



02



03



04



05

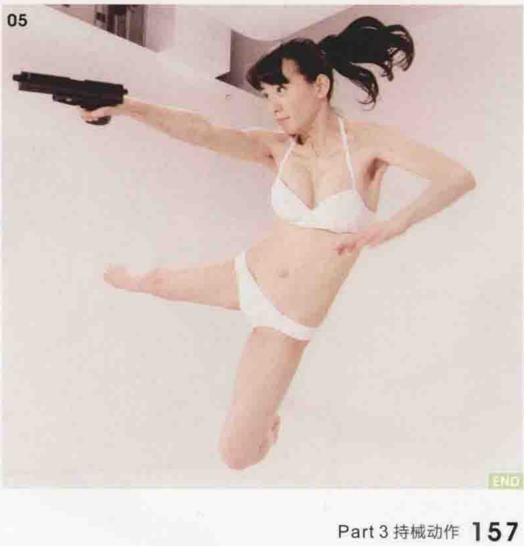



01


02


03


04


05
END

3 持枪动作・跳跃射击（正面・制服）

01



02



03



04



05



END

3 持枪动作・跳跃射击（斜侧・制服）


01


02


03


04


05

01



02



05



06





03



04



07



08



09

4 持枪动作・跑酷（全景・泳装）

















5 持刀动作（近景・泳装）













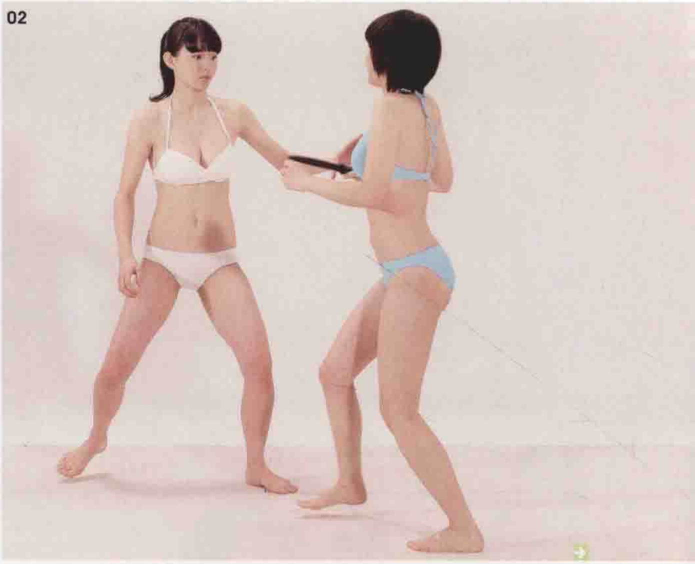




01



02



05



06



08



03



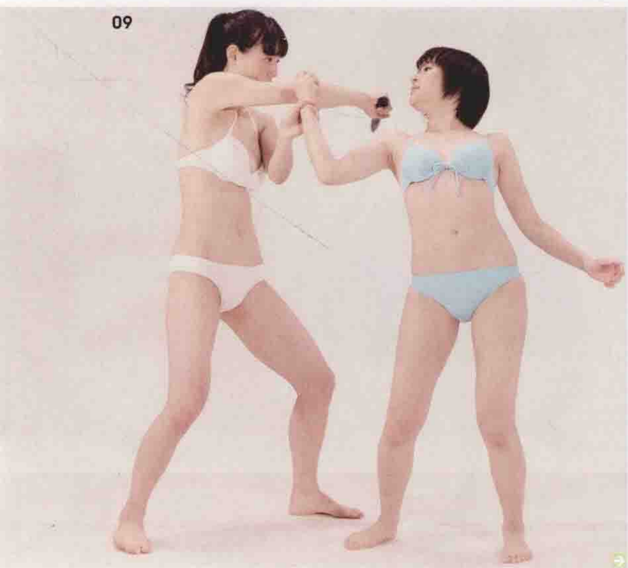
04



07



09



10




01


02


05


06


09


10


03


04


07

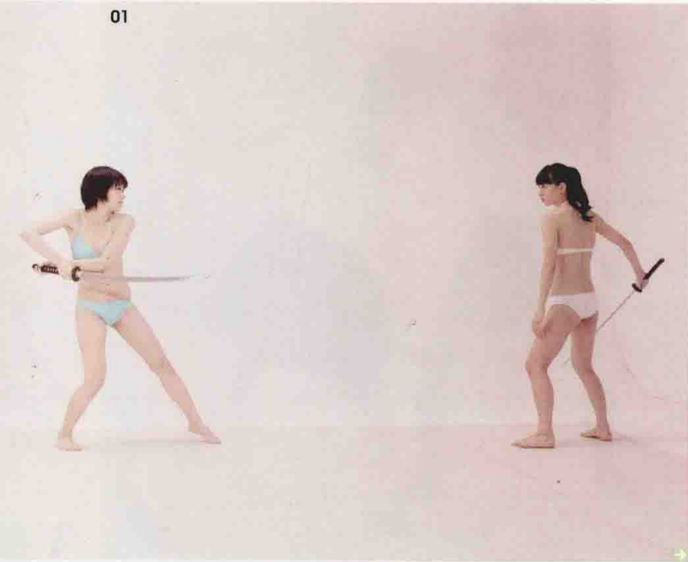

08


11

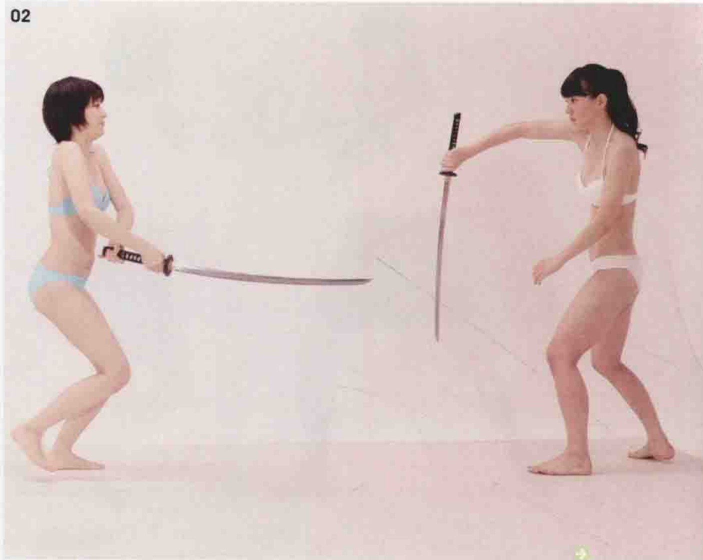

12
END

6 日本刀动作（全景·泳装）

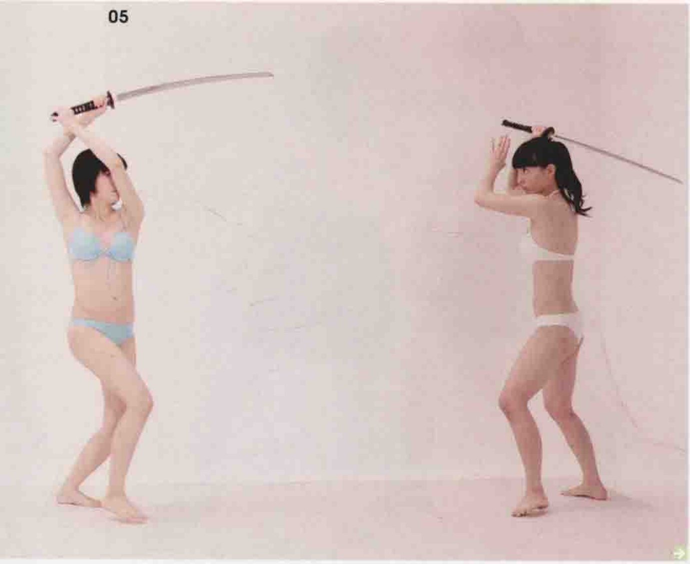
01



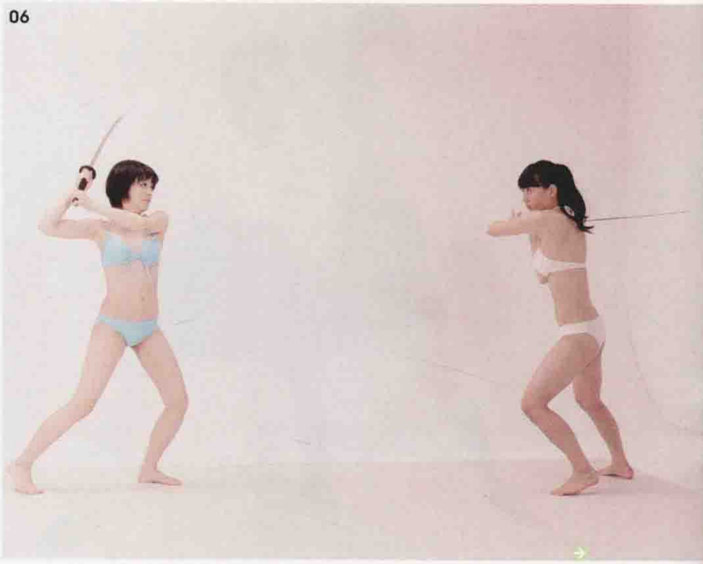
02



05



06



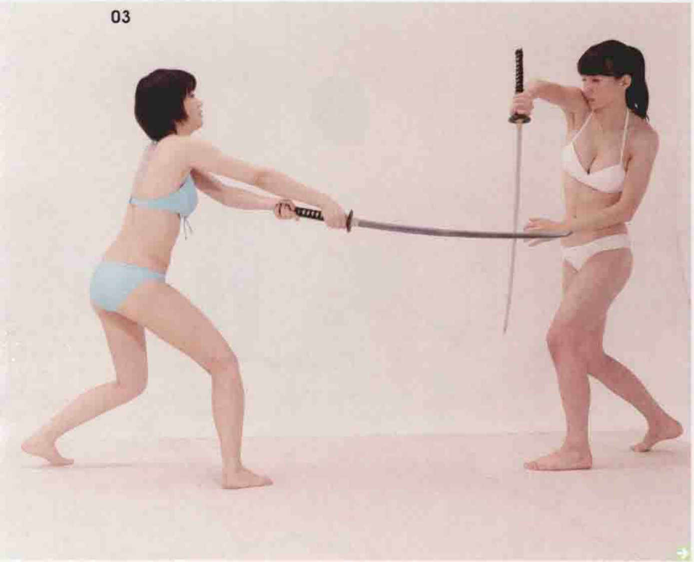
09



10



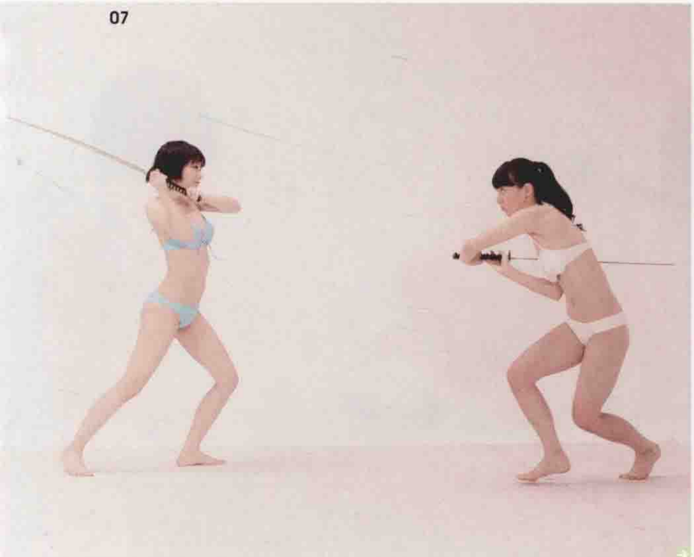
03



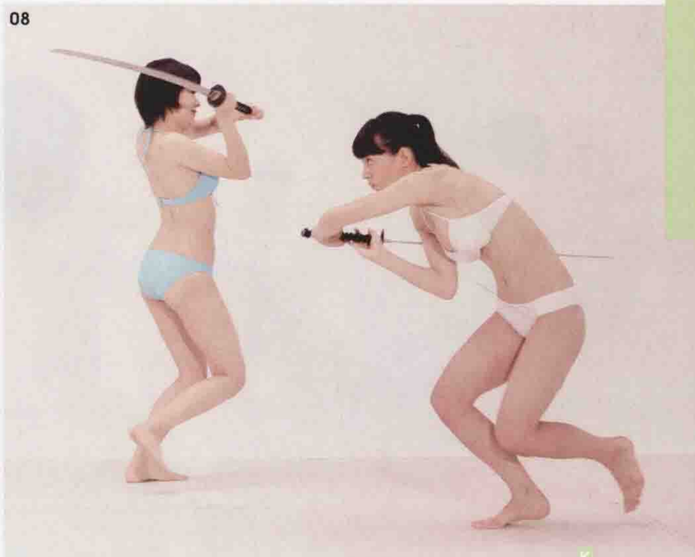
04



07



08



11



12



01



02



03



07



08



04



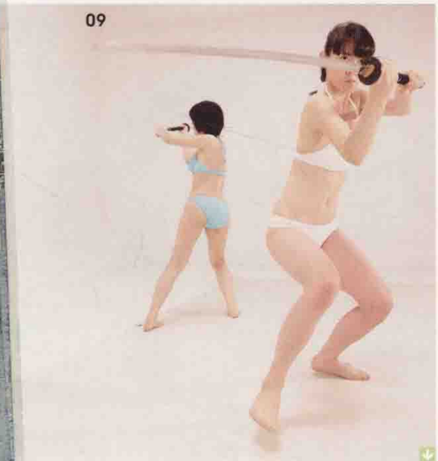
05



06



09



10



11



01



02



05



06



09



Part 3
6

03



04



07



08



10



11



6 日本刀动作（斜侧・制服）

01



02



06



07



08




03


04


05


09


10
END



7 日本刀・背靠背（静止姿势・制服）



8 铁管动作（全景・泳装）

01



02



06



07



10



03



04



05



08



09



11



12



8 铁管动作（全景・制服）

01



02



03



04



05



06



07



9 步枪动作（俯拍·泳装）

01



02



03



04



05



07



06



01



02



05



06



09



10



03



04



07



08



11



12



9 步枪动作（全景・制服）

01



02



05



06



09



10



03



04



07



08



11



12



01


02


03


04


05


06


07


END

10 下腰反向射击（静止姿势・制服）



10 下腰反向射击（静止姿势・泳装）



01



02



04



05



06



03



07



08



09



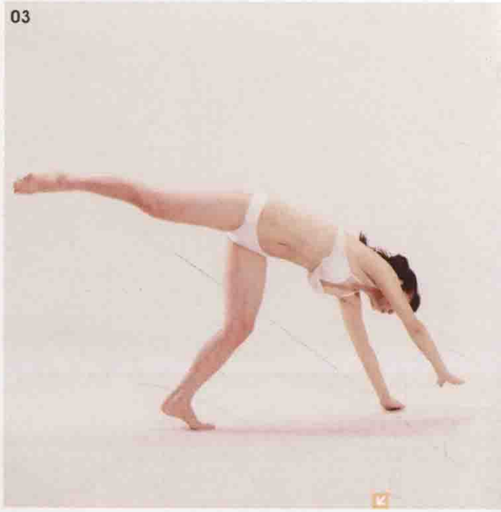
01



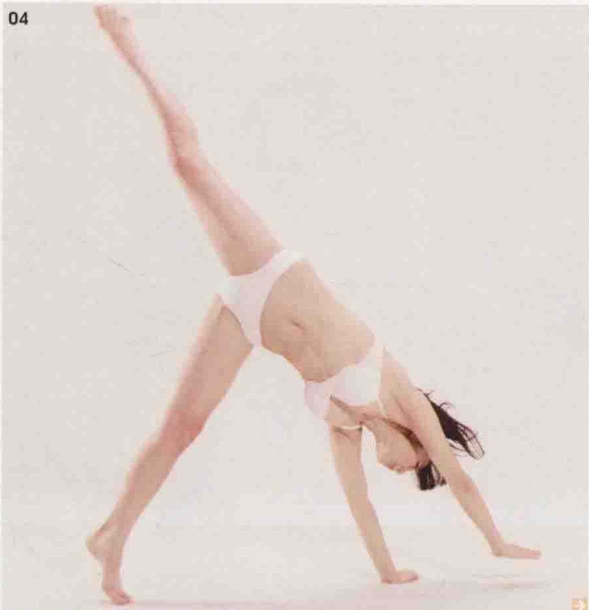
02



03



04



05



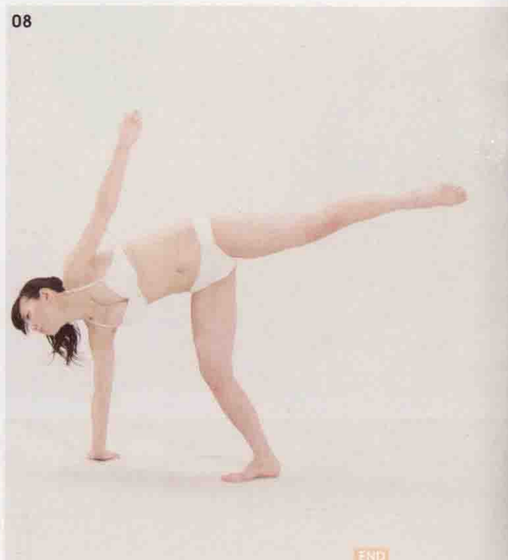
06



07



08







柄泽 功　Isao Karasawa

1972年出生于日本长野县，动作导演，动作指导。年少时受中国功夫电影影响，学习过空手道、柔道等武术，后自学武打。现为替身演员。

宫原 华音　Kanon Miyahara

1996年出生于日本东京。演员，模特，Tambourine Artists旗下艺人。2012年当选为“三爱”泳装代言人出道，其后进入演艺界。主要出演电影《飞踢天使》（2014）。

西 明彦　Akihiko Sai

日本宫城县仙台市人。演员，曾在日本及海外多部影视作品中担任过枪械顾问。拥有20多年的习武经历，对截拳道等各种格斗技术和刀枪器械等了如指掌。



家永 惠理　Eri Ienaga

1998年出生于日本埼玉县。演员，D-dash&Company旗下艺人。







本书责任编辑信箱：wangtie@ptpress.com.cn
欢迎交流，欢迎投稿

绘画教程资源下载

微信

售后服务 & 超多免费绘画教程，尽在 " 绘客 " 微信

分类建议：绘画 / 动漫技法
人民邮电出版社网址：www.ptpress.com.cn

ISBN 978-7-115-48899-2

9 787115 488992 >

ISBN 978-7-115-48899-2

定价:100.00 元

2018

[General Information]
书名=游戏动漫角色动作设定集　女子格斗
SS号=14611575